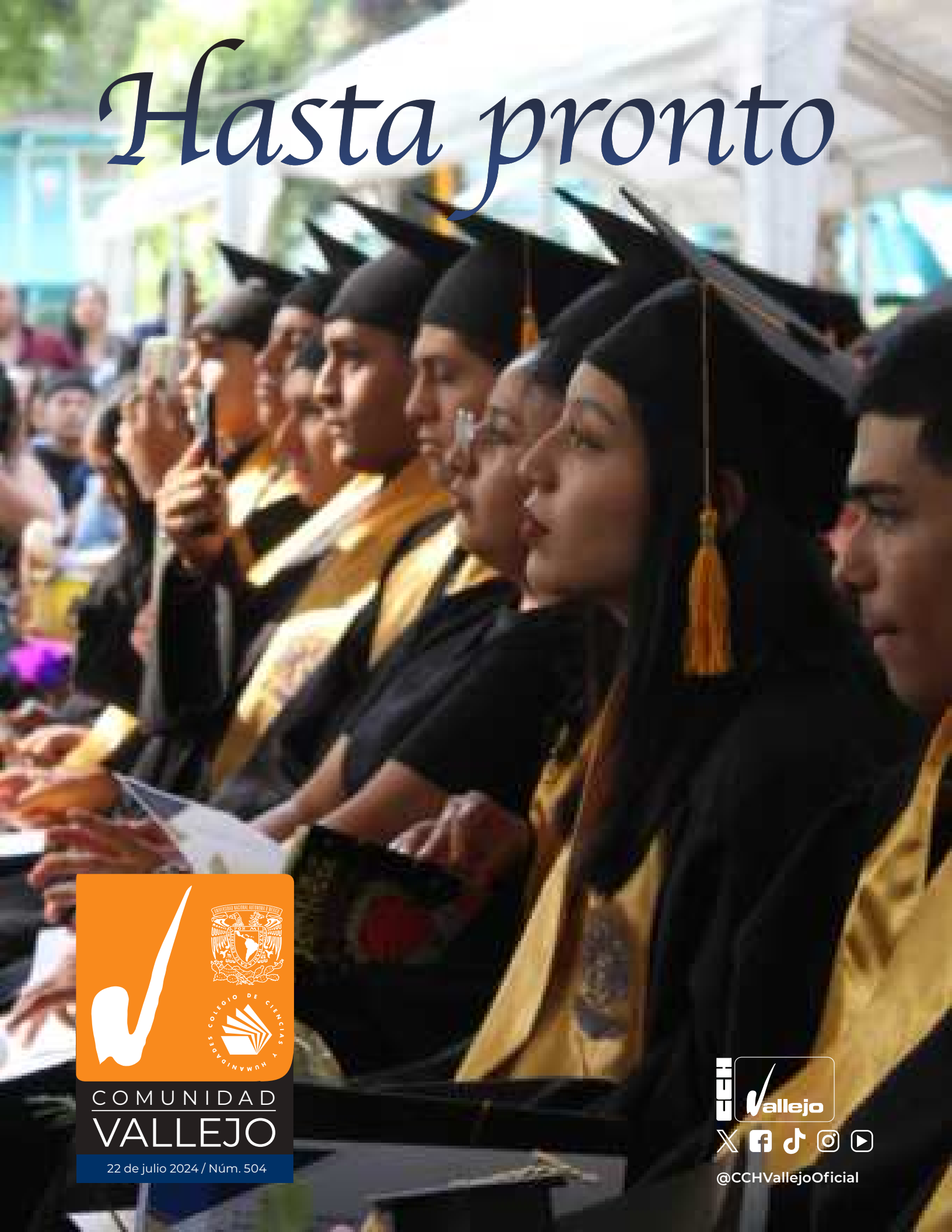


# Hasta pronto



COMUNIDAD  
VALLEJO

22 de julio 2024 / Núm. 504



Vallejo

@CCHVallejoOficial



# Q

ueridas alumnas y alumnos del CCH Vallejo:

Este es un momento muy especial para todas y todos, pero sobre todo para ustedes, quienes oficialmente concluyen su paso por nuestro bachillerato universitario e inician su tránsito a la Facultad.

Hace tres años el plantel abrió sus puertas para todas y todos ustedes, quienes llegaron con ilusiones, sueños, planes, metas y, seguramente, con temores y dudas. Poco a poco trabajaron para alcanzar sus ideales académicos, con el apoyo de su familia, sus profesoras, profesores y amistades.

Sus profesoras y profesores, cuyo amor por el conocimiento ha sido transmitido a cada uno de ustedes, han cultivado el entusiasmo por el aprendizaje en sus mentes y corazones y les han brindado herramientas necesarias para triunfar en su formación académica y profesional.

Así, ustedes queridas alumnas y alumnos son el fruto de una institución que cultiva en las y los estudiantes la capacidad de expandir sus conocimientos para el servicio de la sociedad y fortalecer sus competencias para su desempeño académico y profesional.

Cekehacheras y Cehecharos, hoy que parten de su plantel, solamente les queremos pedir un favor, salgan y déjenlo todo en la facultad, con garra, con tesón y con esfuerzo, vayan, corran y griten que son orgullos egresados del CCH, que son del CCH Vallejo.

Sabemos que se sienten orgullosos de egresar de Vallejo y que siempre lo llevarán en su corazón, como nosotros los llevaremos a ustedes.

Son y serán el futuro de nuestra sociedad, son las y los próximos líderes de este país, así pues, les insto a que lleven en alto el nombre de CCH Vallejo. Manténganse motivadas y motivados para esforzarse aún más y superarse a sí mismas y mismos, sean la mejor versión de ustedes, porque llevan en su mente y en su corazón una base sólida de conocimientos y valores.

Mi más sincera felicitación para ustedes, y para sus padres, quienes estarán felices de ver que han concluido su bachillerato y ahora iniciarán sus estudios de licenciatura en nuestra máxima casa de estudios, la Mejor Universidad de México, una de las 100 mejores del Mundo, la Universidad de la Nación.

¡Hasta pronto Cekehacheras y Cehecheros!

**Por mi raza hablará el espíritu.**

*Lic. Maricela González Delgado*  
**Directora de la escuela Nacional Colegio de Ciencias  
y Humanidades plantel Vallejo**

¡Sí se pudo!



Fotografía: Jessica Abigail Hernández Rivera

Jessica Abigail Hernández Rivera  
 abigail.hernandez@cch.unam.mx

**C**omo última actividad de este ciclo escolar, el plantel realizó una ceremonia de egreso para todos los estudiantes de la generación 2022 que acabaron su formación en nuestro bachillerato universitario.

Esperamos pongan en alto el nombre del plantel y consigan más logros que los acerquen cada vez más ser profesionistas y personas comprometidos, con valores y conocimientos que cambien para bien su realidad y la de su entorno, como lo dijo en su discurso la directora de Vallejo Maricela González Delgado: “sólo les pedimos un favor, déjenlo todo en la Facultad, con garra”.

El espacio de la explanada se llenó de jóvenes sonrisas que mostraban la satisfacción que da un gran logro, formarse como cecehacheros de Vallejo y prepararse para una siguiente etapa. Esta generación contó con 2 mil 409 estudiantes egresados; para despedirlos, fue necesario organizar toda una jornada de despedida, en cada una se contó con la participación de invitados distinguidos.



Fotografía: Jessica Abigail Hernández Rivera

Además de las autoridades del plantel, presidieron el evento alumnos de la generación destacados por participar en actividades y concursos académicos, culturales y deportivos, y por su cariño al CCH Vallejo; además de volver a algunos de los alumnos egresados merecedores por el máximo reconocimiento que puede obtener un estudiante de excelencia en el bachillerato o licenciatura, la Medalla al Mérito Universitario "Gabino Barreda".

Cada uno tomó la palabra para compartir lo que Vallejo les dejó como legado, el gusto por aprender, los recuerdos de grandes amistades, tener valor frente a los retos y saberse agradecidos por el apoyo de profesores, compañeros y familiares que les ayudaron en el camino.

Por su parte la directora del plantel señaló el compromiso que significa haberse formado en Vallejo, "...ustedes queridas alumnas y alumnos, son el fruto de una institución que cultiva en las y los estudiantes la capacidad de expandir sus conocimientos para el servicio de la sociedad y fortalecer sus competencias para su desempeño académico y profesional", pidió que busquen mantenerse motivados para seguir buscando su mejor versión.



Fotografía: Jessica Abigail Hernández Rivera

**"...vayan, corran y griten con orgullo que son egresados de Vallejo"**

**Maricela González Delgado directora del plantel**



Fotografía: Jessica Abigail Hernández Rivera

# Voces de la generación 2022

**C**hechacheros que representan a los estudiantes que comienzan una nueva etapa, nos comparten sus inquietudes y emociones.

Queridos graduados:

Hoy es el día en que cerramos un libro y empezamos la primera página de uno nuevo. Primero, me gustaría expresar mi más profundo agradecimiento a nuestros profesores, que nos han guiado en este viaje. Sin sus enseñanzas y apoyo, no estaríamos aquí hoy. También agradezco a nuestros padres, quienes siempre nos han apoyado. El amor y el apoyo de nuestros padres han sido una gran fuerza para nutrir nuestros sueños.

Compañeros, hemos aprendido mucho juntos. Hemos llegado hasta aquí apoyándonos los unos a los otros bajo la presión de los exámenes y animándonos en los momentos difíciles. Creo que nuestro esfuerzo y nuestro entusiasmo nos han traído hasta este glorioso momento.

Ahora estamos ante un nuevo comienzo, cada uno tomará su camino y enfrentará nuevos desafíos. Habrá momentos de miedo e incertidumbre, pero el coraje y la sabiduría que hemos adquirido aquí nos guiarán.

Para terminar, tengo un mensaje para todos nosotros. No tengan miedo de soñar, no tengan miedo de fracasar y, sobre todo, no pierdan su verdadero yo. Cualquiera que sea el camino que tomemos, avancemos con confianza manteniendo nuestros valores y creencias. A veces puede que recorramos caminos difíciles, pero confíen en que todos esos procesos nos harán más fuertes.

Felicitaciones sinceras por su graduación, dejando atrás los valiosos recuerdos de los últimos tres años y comenzando hoy un nuevo capítulo.

Que la gloria y la buena fortuna acompañen a todos los graduados que ahora se dirigen hacia un mundo más grande y nuevo. Espero que siempre haya una luz brillante en nuestro camino y que su futuro esté lleno de felicidad y éxito.

Muchas Gracias

**Kim Sangeun**



Fotografía: Mario Adrián Salazar Escudero

**M**e gustaría empezar felicitándoles por este gran logro, cuyo recorrido comenzó en condiciones peculiares, donde tuvimos que enfrentarnos al gran reto de la virtualidad, pero pese a las inclemencias del tiempo, hemos demostrado ser una generación resiliente, adaptada para conseguir sus metas y propósitos, así que me pregunto: ¿si esta generación se debe de llamar realmente generación de cristal?, pues hemos dado paso a la tecnología y a la innovación para el desarrollo de las ciencias y las humanidades?

No obstante, es importante resaltar que este logro se debe a diferentes personas que nos acompañaron durante nuestro trayecto. Primero, padres, hermanas, hermanos, etc. e incluso mascotas que se desvelaban con nosotros en los trabajos larguísimos donde solo quedaba claro aprender a aprender, aprender a hacer y aprender a ser.

En segundo lugar, a las profesoras y los profesores que tiene pasión por compartir su conocimiento, incentivar el interés por la formación e impulsar nuestras aspiraciones e incluso a algunos que tal vez nos pusieron obstáculos pero que aun así pudimos solucionar gracias a los conocimientos y habilidades adquiridas de los cuales hemos de sentirnos orgullosos.

Finalmente, a nuestras amistades que conocimos durante los tres años. Con los que generamos hermosas experiencias e hicimos tantas cosas, como visitar el acuario y ver a los ajolotes, aprender idiomas, bailar, liberar mariposas, sembrar árboles, jugar en canchas, sentarse en pastos y esperar los viernes alegres. Resalto que nos alegramos de haber egresado de Vallejo y siempre lo llevaremos en nuestro corazón, ya que comprendimos el verdadero significado de la amistad, la empatía y la solidaridad por todo lo que vivimos dentro, pues conocimos a personas con distintas personalidades y zonas geográficas que nos ayudaron y apoyaron a salir adelante o solo te sacaban una sonrisa diaria.

Para concluir, quiero recordarles que cada paso que den en esta nueva etapa de sus vidas denlo con dignidad, orgullo y pasión, está bien equivocarse, porque de los errores se aprende, lo importante es nunca rendirse. No hay que dejar que nuestros miedos destruyan nuestras metas porque nunca sabremos de lo que somos capaces si no lo intentamos.

A todo esto, gracias CCH Vallejo y de mi parte compañeros mis mejores deseos para su siguiente etapa y mucho éxito.

**Jiménez López Anahí**

# F

elicidades, generación 2022, ¡lo logramos!

Cerramos un ciclo no solo académico, también uno personal, lleno de tantas emociones y recuerdos. La mayoría de nosotros anhelábamos que este día llegara, pero creo que ninguno de nosotros estaba preparado para que esto sucediera. Considero que CCH dejó de ser sólo el bachillerato y se transformó en una etapa llena de recuerdos memorables con amigos y profesores.

Quiero felicitar a todos los graduados, lo logramos, ahora sabemos que lo difícil no era entrar, sino salir. Me complace agradecer bastante a esos profesores con una esencia particular a los que, si te preguntan quiénes son tus profes favoritos, los que te hacen llorar con las cantidades de tarea o con los problemas que no supimos calcular, a los que entendías su clase, pero pasaste y a los que nos reprobaron, tendrán razones, pero le juro que entré y tenía todas las actividades.

Y en verdad a esos profesores que demostraron sus grandes habilidades emocionales teniendo

paciencia, tolerancia, amabilidad y respeto, gracias. Quisiera que se tomen unos minutos para recordar todas sus aventuras en estos pasillos, en los salones, en los pastos y en cualquier lugar de este bello plantel, cada momento en el que tus emociones crearon ese recuerdo, quizás sientan nostalgia y que ahora la despedida sea más difícil que hace 10 minutos, lamento eso.

Me gustaría expresar mi más sincero agradecimiento a los familiares de nuestros graduados. Su apoyo y compañía han sido esenciales para que hoy podamos celebrar este gran logro. No sólo han sido una fuente de motivación y aliento en cada paso del camino, sino que también han soportado con paciencia y comprensión el estrés y las largas horas dedicadas a nuestros proyectos finales; les debemos mucho, y nuestra gratitud y cariño hacia ustedes son inmensos.

Para finalizar quiero desearles mucha suerte en este nuevo inicio, que sean exitosos en cada paso, que disfruten cada momento y sobre todo que sean muy felices.

**RIVERA VAZQUEZ TAMARA**



**M**e emociona poder dirigirme a ustedes por última vez, aquí, en lo que fue nuestra segunda casa en los últimos años y quizás hoy no diremos un adiós un hasta pronto a nuestro plantel, a nuestros profesores y compañeros. Hablo con ustedes con nostalgia y alegría al verlos a todos reunidos aquí otra vez. Aún recuerdo cómo años atrás recibía el mensaje de "felicidades, eres un aspirante seleccionado" y quién lo diría, que hoy estamos aquí terminando esta etapa considerándola como una de las más maravillosas.

A pesar de la adversidad con la que iniciamos esta etapa, hago referencia a la pandemia, logramos sobrellevar ese año, a pesar del miedo, la ansiedad y esos sentimientos que nos inundaban en ese momento, en nuestro primer año, poco después regresamos a la "normalidad", aunque esa "normalidad" nunca fue exactamente igual a la anterior, nos fuimos adaptando a las nuevas medidas, a las nuevas rutinas y logramos salir adelante, en nuestro segundo año poco a poco nos íbamos desarrollando cada vez más, y finalmente en nuestro último año, nos preparábamos para volar, con las alas que formamos nosotros con autonomía, con ayuda de docentes, familiares, amigos y las experiencias compartidas.

Durante estos años en el CCH, formamos lazos que pronto se convirtieron en amistades duraderas, además con el apoyo de algunos profesores aprendimos lecciones valiosas que no solo provenían de los libros, aunque no siempre fue color de rosas, lo malo que podía verse en el CCH, nos volvió más fuertes, más resilientes y conscientes de nuestras capacidades y límites; recordando que el límite lo pones tú. Hoy, al mirar atrás, recordaremos con amor, con felicidad, que los momentos difíciles y los logros que son aquellos los que nos fueron moldeando a lo que somos hoy, solo queda mirar hacia adelante, observar el horizonte lleno de posibilidades y desafíos que iremos enfrentando día con día, con la confianza de que superamos tiempos difíciles.

Gracias a los que nos apoyaron incondicionalmente, los que están aquí, los que están a la distancia y los que ya no están, esto no solo es para nosotros los egresados, también los que siempre estuvieron ahí ayudándonos a seguir adelante. Se que en estos momentos todos estamos a punto de emprender un viaje único y personal, pero saben que, no le tengan miedo a lo que viene, adaptarse a veces puede ser difícil, pero créanme que existe un lugar para nosotros, recuerden que "no pueden disfrutar lo bueno, sin vivir lo malo, balance al corazón compañeros, balance" Mucho éxito, cuídense mucho y muchas gracias a todos

**GUTIERREZ LEÓN AILYN YANETH**



Fotografía: Archivo CCHVallejo



**E**n esta ocasión especial me gustaría compartirles mi experiencia dentro del CCH en cuatro torneos de fútbol. La primera experiencia fue crear mi querido equipo San pancho, con mis amigos para divertirnos y distraernos del estrés escolar; la sorpresa fue que logramos ser campeones con todo y que teníamos rivales fuertes.

En el siguiente semestre volvimos hacer equipos con nuevos integrantes, dejando algunos atrás, claro que la meta era ganar, pero no todo es victoria, en esa ocasión perdimos la final y nos quedamos con el segundo lugar.

En quinto semestre tomamos diferentes caminos, algunos dejaron de jugar y otros cambiaron de equipo, enfrentándonos en el torneo interino, en sexto semestre tomamos una gran decisión, que fue volvernos a reunir con la finalidad de divertirnos y pasarla bien.

Al participar en este último torneo queríamos llegar a lo más alto posible, no era la meta principal, pero dejaríamos nuestro mejor esfuerzo en la cancha, sabíamos que nos enfrentaríamos a equipos más fuertes que ya nos habían ganado, con muchos factores en contra, pero con un gran equipo, logramos titularnos campeones, así como la primera vez que formamos el equipo, el trofeo no me hizo sentir cam-

peón realmente mis amigos y el mismo deporte que me gustaba, disfrutando con mis amigos.

Todo este relato para decirles que, el CCH me enseñó algo que quiero compartirles y que espero se lleven de este lugar, además de hacer lo que les apasiona siempre recuerden el por qué lo hacen, cuál fue la razón por la que eligieron ese camino, eso les dará la visión general de todo lo que se propongan sin perderse en el camino.

Es importante llegar a la meta, pero recuerda disfrutar del proceso, a quienes te acompañaron y apoyaron, ahora yo comienzo una nueva aventura como todos ustedes, pero el CCH me deja amistades invaluable que me acompañarán por mucho tiempo como aquellos que disfrute tanto. Nunca dejen de creer en ustedes mismos ni en lo que podemos lograr, nunca olviden el propósito de sus acciones y día con día esfuércense por lo que más valoran, eso nos ayudará a superar los retos por venir.

Muchas gracias a mis profesores, a mis amigos y a la UNAM que me permitió vivir estas grandes experiencias, mucho éxito en esta nueva etapa y sean campeones en todo lo que hagan en la vida.

### **CONTRERAS MELLADO RONALDO**





**Mauricio Yael Ruiz Rodríguez**

## Testimonios de alumnos de excelencia

**S**in duda alguna, mi estancia en Vallejo fue muy enriquecedora pues tuve la fortuna de conocer a grandes amigos, de auto descubrirme y divertirme. Durante el transcurso de los semestres, conocí a excelentes profesores que me orientaron a ser crítico de mi entorno para mejorarlo. En el idioma, la escuela me proporcionó cursos que me permitieron certificarme en francés y que fue para mí un logro personal. Me di la oportunidad de cursar un Estudio Técnico Especializado que me brindó habilidades, destrezas y conocimientos de materias orientadas a la carrera que deseo cursar. De igual manera, tuve la dicha de estar en un curso de Igualdad de Género que me abrió el panorama al respeto y equidad entre géneros. La institución a la cual pertencí abre grandes oportunidades para los alumnos e indudablemente deja marcado en los cecehacheros su modelo educativo.

**E**studiar en el CCH Vallejo fue una gran experiencia porque me permitió hacer muchas cosas como aprender idiomas, visitar algunos lugares y cursar carreras técnicas, en las que pude conocer a mis amistades. Además, pude adquirir habilidades en mi trayectoria escolar, por ejemplo, aprendí a gestionar mi tiempo, lo cual fue indispensable para lograr mis objetivos y encontrar el equilibrio entre mi estudio y mi recreación. Otra habilidad que desarrolle fue el pensamiento crítico y creativo, vitales para solucionar problemas que se presentaron en algunas materias. También aprendí a analizar y seleccionar la información para mis proyectos, así como, a desarrollar el hábito de la lectura hecho con el que pude mejorar mi escritura y que permitió que me desarrollara mejor al hablar en público. Para finalizar, quiero agradecerle a CCH Vallejo por las hermosas experiencias y amistades muy bonitas que me dejó y que nunca olvidaré.



**Anahí Jiménez López**

**E**n CCH Vallejo, me permitió desarrollar más mis habilidades académicas y aprender otras, algunas fueron convertirme en una buena líder en tareas y proyectos finales en equipo, la comunicación fundamental para lograr objetivos comunes, saber investigar más allá de lo que se vio en la clase y la adaptabilidad a cada estilo de trabajo con diferentes profesores.

Me llevo la satisfacción de poder participar en la actividad de plantar algunos arroyos y dejar un poco de mi agradecimiento al plantel que me ayudó en mi formación estos 3 años.



**Ximena Becerril**



**Vanessa Palapa Arenas**

**E**stimada comunidad del CCH Vallejo, me complace tener la oportunidad de compartir mi experiencia como cecehachera egresada.

En mi estancia académica en Vallejo, tuve la oportunidad de desarrollar habilidades intelectuales, útiles para el ingreso en mi licenciatura.

En este último año, con ayuda de excelentes profesores pude fortalecer cada habilidad. Gracias a Amalia Sandoval Rivera, docente de filosofía, con ella aprendí a trabajar en equipo, a comunicarme de manera efectiva y a liderar proyectos con visión estratégica. Igualmente, Alfredo Ávila García, docente de biología y apasionado de su profesión, me enseñó las maravillas de esta asignatura y la importancia de la biología en la actualidad, ha-

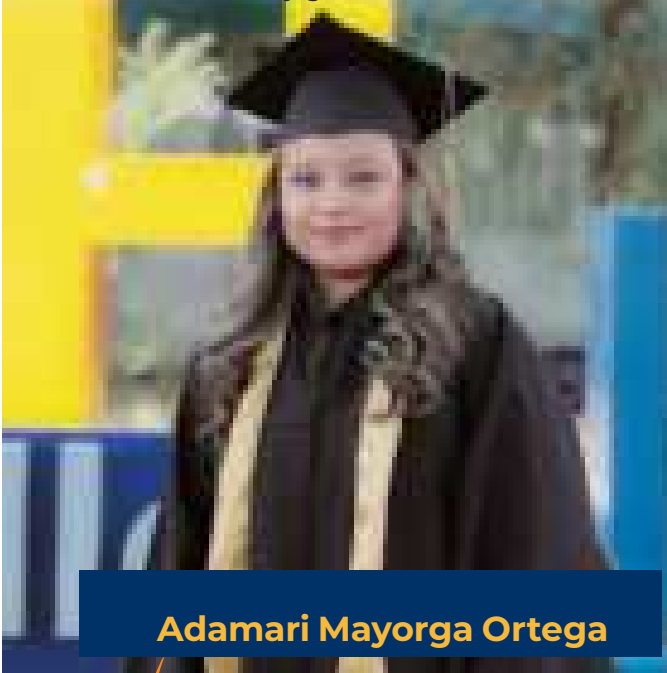
ciendo divertida e interesante cada clase, con su gran toque de disciplina, aspectos que, en lo personal, son la vitalidad de una gran clase y un excelente profesor.

Asimismo, hago una mención honorífica a dos profesores que seguramente recordare con gran cariño, Javier Patiño Aguilar y Alejandro Flores Barrón, cada uno me enseñó grandes fascinaciones sobre la medicina, así como la perseverancia y serenidad que debo poseer para alcanzar mis metas.

En cuanto a mi participación en alguna actividad, este último año fui parte del Estudio Técnico de Urgencias Médicas Nivel Básico, donde hice amistades y obtuve conocimientos indispensables en mi licenciatura, entendí que, sin importar la dificultad de la meta, todo es posible con perseverancia y disciplina.

Finalmente, no me queda más que, agradecer a cada uno de mis profesores, amigos y familiares que me acompañaron en esta gran etapa, y estoy eternamente agradecida con el Colegio de Ciencias y Humanidades Plantel Vallejo, por abrirme las puertas de su institución y ayudar a la formación de una eminente Médica

**M**i paso por el CCH Vallejo fue una etapa increíblemente enriquecedora que me dejó marcada de por vida. Durante estos 3 años, no solo aprendí sobre matemáticas, literatura y ciencias, sino que también desarrollé habilidades fundamentales para mi futuro. Las clases me enseñaron a pensar críticamente y a analizar problemas desde distintas perspectivas. Aprendí a investigar de manera exhaustiva y a redactar textos claros y persuasivos, habilidades que son esenciales en cualquier ámbito profesional. Además, tuve la fortuna de ser parte del equipo de básquetbol, una experiencia que fue mucho más allá de lo deportivo. Cada entrenamiento y partido me enseñó la importancia de la disciplina, la constancia y el trabajo en equipo. También viví momentos inolvidables con mis compañeros, forjando amistades que aún conservo y atesoro. Participar en actividades extracurriculares como el básquetbol también me ayudó a equilibrar mis responsabilidades académicas con la necesidad de mantenerme activa y saludable. Aprendí a gestionar mi tiempo de manera efectiva para cumplir con mis deberes escolares sin dejar de lado mi pasión por el deporte. El CCH Vallejo no solo me brindó una educación de calidad, sino que también me ofreció un espacio para crecer como persona, explorar mis intereses y desarrollar habilidades que han sido clave en mi vida. Fue una etapa llena de retos, aprendizajes y momentos inolvidables que siempre recordaré con cariño y gratitud.



**Adamari Mayorga Ortega**



**ROSADO OLGUIN SOFIA ERANDY**

**M**i estancia en el Colegio la voy a recordar para toda la vida, pues desde que iba en la primaria mi sueño fue formar parte de esta comunidad, ¡fui la persona más feliz al entrar en 2021! Con los semestres iba conociendo cada vez más el plantel, edificio por edificio, y a su vez, conociéndome a mí misma, pues descubrí mi pasión por comprender el cuerpo humano, lo asombroso y complejo que es, y lo debo en gran parte a la profesora Hilda con quien curse Análisis Clínicos en la que le perdí el miedo a sacar sangre, hacer reportes y cosas clave para conocer la carrera que elegiría, medicina. Aprendí lo que es la autonomía, a ser responsable de mis actos y decisiones, aprendí lo que es la disciplina, aprendí a equivocarme muchas veces y levantarme de aquellas derrotas, pero nada de esto hubiera sido posible sin el apoyo de mis profesores con quien estoy totalmente agradecida por todos sus consejos, sus aportaciones y el esfuerzo y dedicación que cada uno de ellos y ellas le aplicaron a cada una de sus clases, de quienes aprendí muchísimo. Asimismo, en el Colegio conocí el trabajar en equipo, no solo para la escuela sino para la vida en general, pues aprendí mucho de todas las personas y grandes amigos que hice aquí y claro, contando siempre con el apoyo de mi familia.

La experiencia que te brinda el CCH Vallejo es increíble, rodeada de conocimiento, aprendizajes, esfuerzo, satisfacciones, derrotas y nuevas oportunidades. A pocos meses de comenzar la Facultad, agradezco mucho todo lo vivido en el Colegio, y esperando que en unos años pueda devolver al país un poco de lo que me dio a mí gracias a la UNAM. Finalmente, no me queda más que decirles a las siguientes generaciones que hagan todo con amor y pasión, pues el resultado de su esfuerzo se verá reflejado cuando nosotros lo imaginemos. ¡Hasta pronto CCH Vallejo!

# Voces Gabino Barreda

**E**stimados graduandos, familias, profesores y miembros de la comunidad:

Celebramos el culminar una etapa llena de aprendizaje y crecimiento, y damos la bienvenida a un nuevo capítulo lleno de posibilidades y sueños. Hoy, nuestros graduandos se despiden de las aulas que los han visto formarse como personas y se preparan para embarcarse en la emocionante aventura de la educación superior.

Si miramos hacia atrás, podemos recordar los primeros pasos que dieron en esta institución, llenos de nerviosismo e incertidumbre. A lo largo de estos años, han transitado por un camino de aprendizaje continuo, donde han adquirido conocimientos, habilidades y valores que les han permitido moldear su carácter y definir su visión del mundo.

Han enfrentado retos con valentía, han superado obstáculos con perseverancia y han celebrado logros con gran satisfacción. Han formado amistades entrañables que atesorarán para siempre, han descubierto sus pasiones que los guiarán en su futuro, y han desarrollado su propio criterio que los convertirá en individuos independientes y reflexivos, y lo más importante: Han aprendido a ser críticos, reflexivos y autónomos, listos para enfrentar los desafíos que les presente la vida con responsabilidad y compromiso.

No tengan miedo de soñar en grande. Apunten alto y con determinación. La universidad les brindará las herramientas y el apoyo necesarios para convertir sus sueños en realidad.

Sin embargo, el camino hacia el éxito no siempre será fácil. Habrá momentos de duda, de incertidumbre y de dificultad.

## Yeimy

Pero recuerden que no están solos. Cuentan con el apoyo incondicional de sus familias, profesores y amigos, quienes siempre estarán ahí para tenderles una mano y brindarles aliento.

Aprovecho este momento para agradecer a sus padres y familiares por su amor, apoyo y sacrificio. Ustedes han sido el pilar fundamental en la vida de sus hijos, guiándolos y acompañándolos en cada paso de su camino.

También quiero expresar mi más sincero reconocimiento a sus profesores, quienes con su dedicación, paciencia y sabiduría han sido los guías en este proceso de aprendizaje.

Gracias por su invaluable labor, por transmitirles no solo conocimientos, sino también valores y principios que los acompañarán por siempre.

Hoy, se encuentran en el umbral de una nueva etapa, donde las posibilidades son infinitas.

Por ello, no duden en aprovechar todas las oportunidades que se les presenten. Sean curiosos, exploren nuevos horizontes, cometan errores y aprendan de ellos. Sobre todo, nunca pierdan de vista sus sueños y luchen con pasión por alcanzarlos.

Recuerden que el éxito no se mide solo por los logros académicos o profesionales, sino también por la calidad de las personas que son. Sean honestos, íntegros, responsables y comprometidos con el bienestar de la sociedad.

Este viaje no se trata solo de adquirir conocimientos académicos. La universidad también es un espacio para el crecimiento.

to personal, para el desarrollo del pensamiento crítico, para la formación de valores éticos y para la construcción de una ciudadanía activa y responsable.

Aprovechen al máximo esta oportunidad para explorar sus intereses sin límites, para conectar con personas de diversos orígenes y perspectivas, para participar en actividades extracurriculares que enriquezcan su experiencia y para contribuir a la comunidad universitaria con su talento y entusiasmo. No temen salir de su zona de confort, abrazar nuevos desafíos y descubrir todo su potencial.

El camino que tienen por delante no estará exento de dificultades. Habrá momentos de duda, de incertidumbre y de frustración. Sin embargo, no olviden que cuentan con las herramientas y la fortaleza para superar cualquier obstáculo. Confíen en sí mismos, en sus capacidades y en sus sueños.

Recuerden siempre la frase que los acompañará en este nuevo camino:

"El éxito no es definitivo, el fracaso no es fatal: lo que realmente importa es el coraje para continuar." - Winston Churchill.

Felicidades en el inicio de una aventura aún más grande. El mundo los espera con los brazos abiertos, lleno de oportunidades para que brillen con luz propia. No temen explorar, aprender, cometer errores y levantarse continuamente. El camino del éxito está pavimentado con perseverancia, trabajo duro y pasión.

Confíen en sí mismos, en sus sueños y en su capacidad para cambiar el mundo. ¡El futuro está en sus manos!

Felicidades, queridos graduados. Les deseo un futuro brillante lleno de éxitos y satisfacciones. ¡Que la vida les sonría hoy siempre!

Con mis más sinceras felicitaciones,

Su compañera y amiga.



## García Davalos Antonio

Qué tal, buenos días a todos.

Es un honor y un verdadero privilegio estar aquí hoy, compartiendo este momento tan especial con todos ustedes. Nunca imaginé estar recibiendo esta medalla, pero aquí estoy, lleno de gratitud y de emoción.

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a esta universidad, al CCH por brindarme no sólo educación, sino también oportunidades invaluableles para crecer y aprender. Cada profesor, cada compañero, cada momento aquí vivido ha dejado una huella imborrable en mi vida, pero sobre todo tienen un lugar guardado en mi corazón.

Gracias a todo lo que aprendí, he podido cumplir metas que alguna vez parecían inalcanzables. El CCH te prepara no sólo académicamente, sino también para enfrentar los desafíos del mundo real.

A los graduados de este año quiero decirles:

Están a punto de embarcarse en un viaje emocionante y lleno de posibilidades. Disfruten cada momento, cada experiencia y cada desafío que encuentren en su camino, aprovechen al máximo las oportunidades que se les presenten y nunca dejen de perseguir sus sueños. Recuerden siempre los valores que nos enseña este colegio, estos los acompañarán a lo largo de sus vidas y los ayudarán a convertirse en personas íntegras y exitosas.

Gracias al CCH por todo su apoyo enseñanzas y felicidades a la generación que se está graduando, les deseo muchos éxitos y lo mejor.



**B**uen día a todas y todos, me complace este día volver a mi querido CCH y tener la oportunidad de dedicarles este breve mensaje. Mi nombre es Sarai Ledesma, hace 8 años este plantel me recibió con las puertas abiertas y muchas experiencias por delante, siendo así el comienzo de una vida académica, personal y profesional llena de constantes aprendizajes y crecimiento. Fue el 2016 un año marcado en mi vida de manera muy particular, así como seguro lo fue para ustedes el 2021 al iniciar su camino en CCH Vallejo o "Vallejito" como probablemente a muchos nos guste llamarle por el amor que le tenemos a este lugar, a su gente y a experiencias que nos ha ofrecido.

Hoy finalizan esta etapa, felicitaciones por hacerlo exitosamente, están a un paso del comienzo de aquello que definan para sus proyectos de vida. Me llena de orgullo ver que las personas se esfuerzan todos los días y, aun con la adversidad propia de la vida y de las situaciones sociales, siguen cumpliendo sus objetivos. Seguramente cada uno de ustedes deben tener muchísimos sueños y pasiones, persígannlas, conviertan sus sueños en metas y transformen esas pasiones en su día a día.

Siéntanse orgullosos de pertenecer a una de las mejores universidades y que es reconocida mundialmente. La UNAM es un espacio que me inspira mucho, es un espacio en el que he conocido a personas maravillosas, sumamente inteligentes, críticas y solidarias. La UNAM ha representado para mí la tierra de la que florece la ciencia y el arte, recuerden que esta universidad somos cada uno de nosotros, la UNAM la formamos cada alumno, cada académico y cada trabajador que estamos en ella. Es curioso que se denomine la máxima casa de estudios porque para la gran mayoría, sino es que, para todos, realmente se convierte en nuestra casa, una casa en donde está la familia que formamos y que elegimos conforme pasaba el tiempo.

Sigan sus caminos, que nada los detenga y, como consejo, vayan a tomar de la mano de sus familias, de todas las personas importantes para ustedes, porque muchas veces nuestra familia es la fortaleza necesaria para seguir adelante. Amen, bailen, ríen, disfruten, aprendan, atrévanse y permítanse equivocarse de vez en cuando, apoyen, compartan, y sean felices, que la vida es un regalo.

En los lugares a los que voy repito constantemente es que para ser un buen profesional hay que ser primero una buena persona, les invito a que así sea siempre, se dediquen a lo que estén en donde estén, sin olvidar ser buenos seres humanos. Recuerden siempre de dónde vienen y a dónde van.

Quiero finalizar diciéndoles que tengo la completa esperanza de encontrar, en un futuro próximo, a un México fortalecido en todos los aspectos, gracias a la participación y colectividad de todos, de ustedes, de nosotros. Transformamos nuestros espacios en sitios seguros y en beneficio de la sociedad, pongamos el nombre de nuestra nación en alto y demostrémosle al mundo ser buenas personas.

Muchas Gracias.





## Cinthia Pérez García

**Q**ueridas nuevas generaciones, es para mí un privilegio dirigirme a ustedes con el deseo ardiente de inspirarles a alcanzar las alturas más elevadas de logro académico y personal. En este camino, quiero compartir con ustedes algunas verdades que han sido fundamentales en mi viaje hacia el éxito.

Primero y, ante todo, la disciplina es el cimiento sobre el cual se construyen los logros significativos. Es la voluntad de decir "no" a las distracciones tentadoras que te alejan de tus metas. La disciplina no se trata solo de cumplir con horarios y cumplir con tareas, sino también de cultivar hábitos saludables y mantener un enfoque constante en tus objetivos. A través de la disciplina, se construye una base sólida para el éxito, preparándote para enfrentar desafíos con determinación y perseverancia.

La madurez es otro atributo invaluable en el viaje hacia el éxito. Ser maduro implica tomar responsabilidad por nuestras acciones, aprender de nuestros errores y enfrentar los desafíos con serenidad y sabiduría. La madurez les permitirá mantener la calma en tiempos de adversidad y tomar decisiones informadas que los lleven más cerca de sus metas.

La dedicación es la fuerza impulsora que alimenta la pasión por el aprendizaje y el crecimiento personal. Al comprometerse plenamente con sus objetivos, están demostrando un compromiso inquebrantable con su propio potencial y con el impacto que desean tener en el mundo que los rodea.

La dedicación les brinda la energía y la motivación necesarias para perseverar, incluso cuando el camino se torna difícil. Así también, en cada paso, recordemos la humildad, reconociendo que siempre hay más por aprender y que el éxito no es solo un destino, sino un viaje continuo. La verdadera grandeza reside en la humildad, en reconocer que ningún logro es solo nuestro, sino el resultado del apoyo, la guía y el esfuerzo conjunto de muchos. Cuando nos permitimos ser humildes en la cima de nuestras victorias, abrimos nuestras mentes y corazones a la gratitud y la compasión.

Por último, pero no menos importante, la fe juega un papel fundamental en mi viaje recorrido hacia el éxito. Tener fe en Dios, en mí misma y en mis habilidades me ha dado la confianza necesaria para superar los obstáculos que se presentaron en mi camino. También me ha permitido mantener la esperanza y la determinación en momentos de incertidumbre, confiando en que cada desafío es una oportunidad para crecer y aprender.

Les invito a cultivar la disciplina, la madurez, la dedicación y la fe en sus vidas. Con estas cualidades como sus guías, no hay límite para lo que pueden lograr. Así que adelante, nuevas generaciones, con valentía y determinación. El mundo está esperando a que ustedes brillen. ¡Que sus sueños sean grandes y sus logros aún mayores! Y quisiera terminar con estas palabras que me han perseguido durante toda mi vida académica:

"La sabiduría es lo primero. ¡Adquiere sabiduría! Por sobre todas las cosas, adquiere discernimiento. Estima a la sabiduría, y ella te exaltarán; abrázala, y ella te honrará;"

**B**uenas tardes a todos y a todas Distinguidos graduados, estimados profesores, respetadas autoridades del presídium, familiares y amigos que nos acompañan. En un verdadero honor y privilegio estar frente a ustedes en esta ceremonia de graduación.

Hoy, 11 de junio de 2024, puedo decirles que, gracias al esfuerzo, dedicación, constancia, vocación y sacrificio, incluyendo el apoyo incondicional de sus profesores, familiares y amigos, han logrado alcanzar esta meta tan anhelada.

Tal vez muchos de ustedes pensaron que no lo iban a lograr, porque se les presentaron adversidades que jamás pudieron imaginar durante su estancia en el CCH. Por lo que llegar a este punto no fue nada fácil, pero su éxito también refleja los sacrificios que realizaron, las desveladas y las malas experiencias.

Cada clase, aprendieron algo diferente, no solo me refiero a realizar exposiciones o trabajos en equipo, también al conocimiento que adquirieron en esta etapa que debe ponerse en práctica para mejorar nuestras vidas y la de los demás, ayudando a terceros a cumplir también sus metas y proyectos.

Hoy, están a punto de empezar una nueva etapa, entrar a la facultad y seguir poniendo en alto al Colegio de Ciencias y Humanidades. Yo, como egresado del CCH Vallejo y alguien que ha dado el salto hacia la universidad en la Facultad de Química, quiero compartirles que la universidad es un mundo nuevo, lleno de oportunidades y desafíos de los cuales están completamente preparados.

Así que, aunque el camino pueda resultar difícil e injusto en ocasiones, no olviden confiar en ustedes mismos manteniendo la cabeza en alto y recordando que son mejor que cualquier tropiezo o desafío que se les vaya a cruzar. No se preocupen por las dificultades de la vida, porque su talento y los conocimientos que adquirieron aquí en el CCH serán las herramientas con las cuales construirán un excelente destino.

El CCH Vallejo nos abrió sus puertas, nos permitió conocer a personas maravillosas, en algunos casos muchos conocieron el amor o la amistad sincera. Y cada que me preguntan en la universidad donde estudié el bachillerato contesto con orgullo "En el CCH Vallejo", porque nuestro CCH forma estudiantes y personas que son capaces de salir victoriosos ante distintos retos y obstáculos. Pero, sobre todo, forma personas que están allá afuera en la sociedad, dando la cara con orgullo que lo que aprendieron está sirviendo para mejorar nuestra universidad y país.

Son orgullosamente la generación 2022 que tuvo la capacidad de progresar y alcanzar resultados para culminar el bachillerato. Sé que echaran de menos a su plantel, a sus profesores, las clases, sentarse en pastos, pero, sobre todo, a sus compañeros y amigos con los que pasaron inolvidables momentos.

No olvidemos agradecer a nuestros padres, que gracias a su esfuerzo y dedicación estamos aquí. Ellos desde el primer momento han hechos grandes sacrificios por nosotros y han sido nuestros guías incondicionales, mostrándonos el camino incluso cuando todo parecía oscuro y desconcertante. Sin ellos, este logro no sería posible. Que su amor y sacrificio sean siempre recordados y honrados en cada paso que demos en el futuro.

Queridos graduados del CCH, ustedes ya son parte de lo mejor del Colegio de Ciencias y Humanidades, jóvenes que seguirán buscando el bien hasta que la vida no se los permita y erradicando el mal de aquellas personas que quieran desprestigiar y ofender el porvenir tanto personal como colectivo. Les aseguro que cuando menos se lo esperen llegará lo mejor de sus vidas. Nunca olviden sus orígenes, experiencias, seres queridos y de ustedes mismos y de esta gran alma mater. ¡Que Viva el Colegio de Ciencias y Humanidades, y que viva la UNAM!

Muchas gracias.



Excelencia Académica en Vallejo

## Una Historia de Esfuerzo



Fotografía: Diana Fernanda Velázquez Ortiz

Alumna de Vallejo, se gradúa con uno de los **PROMEDIOS MÁS ALTOS** y se prepara para una prometedora carrera en **LITERATURA DRAMÁTICA Y TEATRO**

Diana Fernanda Velázquez Ortiz  
diana.velazquez@cch.unam.mx

**T**ras tres años de esfuerzo constante y trabajo duro, Sandra Mendoza Miranda, estudiante del Colegio de Ciencias y Humanidades Plantel Vallejo, ha logrado egresar con un promedio de 9.97, uno de los más altos de su generación. Este logro excepcional marca el inicio de su viaje en la formación profesional, llevándose consigo los principios, conocimientos y bases necesarias para triunfar en sus estudios superiores.

Durante su paso por el CCH, Sandra aprendió la importancia de la constancia y el esfuerzo diario, encontrando un equilibrio que le permitió seguir sus pasiones mientras se responsabilizaba de su aprendizaje y formación académica. "Algo que me funcionó para obtener estos resultados fue el nunca quedarme con dudas en las clases, además de ser organizada y cumplir en tiempo y forma con mis tareas y actividades", aseguró Mendoza Miranda.

Este excelente resultado es motivo de alegría no sólo para Sandra, sino también para su familia, quienes la han acompañado y alentado a trabajar duro para alcanzar sus metas. "Me siento muy orgullosa del esfuerzo que hice, al igual que mi familia. Es ahora cuando puedo disfrutar de los frutos eligiendo la carrera que me hace feliz", expresó la egresada.

Sandra ahora apunta a estudiar la licenciatura en Literatura Dramática y Teatro en la Facultad de Filosofía y Letras. Esta decisión surgió a raíz de su participación en el taller de Teatro del Plantel Vallejo durante dos años, donde tuvo la oportunidad de involucrarse en diversas puestas en escena, como "Esto no es fútbol" y "Balas sobre Broadway". Su destacada actuación en esta última obra le valió el primer lugar en el Concurso de teatro del CCH de este año.

En Vallejo, Sandra encontró una sólida preparación académica, también su pasión, hizo amistades entrañables y vivió experiencias inolvidables. Entre sus asignaturas favoritas, que asegura extrañará, están Filosofía y Latín.

A los estudiantes que aún se encuentran en el camino, les aconseja: "Encuentren gusto por cada materia, sean responsables y dediquen tiempo a sus tareas, pero también exploren y experimenten todo lo que el Colegio les brinda hasta encontrar aquello que les apasiona y que será a lo que dedicarán su vida".

Sandra Mendoza Miranda ha demostrado que con dedicación y pasión se pueden alcanzar grandes logros. Sin duda, seguiremos teniendo noticias de esta talentosa cecehachera. ¡Enhorabuena a la graduada!



Fotografía: Diana Fernanda Velázquez Ortiz

## Excelencia Académica en Vallejo



Fotografía: Diana Fernanda Velázquez Ortiz

# Emprende su Camino hacia la Ingeniería Aeroespacial

## CECEHACHERA SE GRADÚA CON HONORES DEL PLANTEL VALLEJO

Diana Fernanda Velázquez Ortiz  
diana.velazquez@cch.unam.mx

**C**on un destacado promedio de 9.97, Anahí Jiménez López se despide del plantel Vallejo, junto con la generación 2022. Para esta cecehachera de excelencia, su paso por el Colegio de Ciencias y Humanidades le ha dejado una infinidad de recuerdos, aprendizajes y experiencias que sin duda abonarán en su formación profesional y personal.

“Me emociona mucho saber que tuve uno de los promedios más altos; siempre fue mi objetivo para poder elegir la carrera que yo quería y lo logré”, aseguró la egresada. Este gran logro no solo la llena de orgullo a ella, sino también a su familia, quien siempre la apoyó en su formación.

Anahí compartió algunas de sus técnicas de estudio que le ayudaron a alcanzar este impresionante promedio. Mencionó que estudiar en lapsos de 25 minutos con cinco minutos de descanso fue clave, además de practicar otras actividades que le permitieran despejarse: “Es importante encontrar un equilibrio entre el estudio y hacer lo que te gusta para lograr un buen objetivo, pero también mantenerte claro y tranquilo”, afirmó. En su caso, sus pasatiempos incluyen el voleibol, practicar idiomas como el japonés, el italiano y el coreano, además de bailar.

Durante su tiempo en el Colegio, algunas de sus materias favoritas fueron inglés, matemáticas, latín y biología, lo que la llevó a elegir el Área 1: Ciencias Físico Matemáticas y de la Ingeniería. Como siguiente paso en su formación, Anahí Jiménez ha decidido estudiar Ingeniería Aeroespacial en la Facultad de Ingeniería en Ciudad Universitaria.

Lo que comenzó como un interés al ver y conocer más acerca de los aviones terminó siendo una decisión para su vida: “Siempre me habían gustado los aviones, pero nunca había pensado en todo el funcionamiento y mecanismo que hay detrás de cada uno. Por ello, me encantaría poder participar en el ensamble de algunas de estas naves y dedicar mi vida a ello”, aseguró.

La ingeniería aeroespacial es un campo de la ingeniería relacionado con el diseño, desarrollo, construcción, pruebas y operación de vehículos que operan en la atmósfera terrestre o en el espacio exterior. Este campo impacta en otros sectores de la economía, como la industria automotriz, la industria médica, la agricultura, el desarrollo urbano, y las telecomunicaciones, así como en muchas actividades cotidianas de nuestra vida diaria. Sin duda, Jiménez López será una gran representante de nuestro plantel en esta disciplina tan fascinante y de gran impacto.

Con su pasión, dedicación y excelentes resultados académicos, Anahí Jiménez López se despide del plantel Vallejo y abre una nueva página en su vida, lista para conquistar horizontes en la ingeniería aeroespacial.

Hasta siempre

Jessica Abigail Hernández Rivera  
 abigail.hernandez@cch.unam.mx

**M**auricio Yael Ruiz Rodríguez obtuvo uno de los promedios más altos de la generación 2022, este gran logro es sólo una parte de lo que vivió en Vallejo. Desde el inicio sabía que ser universitario era algo por lo que debía esforzarse y no paró hasta conseguirlo, así que cuando recibió la noticia de que sería cecehachero de Vallejo, decidió aprovechar al máximo esta etapa

La confianza que sus padres le mostraron fue fundamental “me dijeron que era un niño muy responsable y que me comprometiera a lo que venía en el futuro, que ya estaba un paso más cerca de mi meta de ser profesionista”, Yael respondió a ese apoyo de la mejor manera que pudo “creo que sí lo di todo, hubo noches interminables pero las calificaciones reflejan ese esfuerzo”.

Su generación pasó por un inicio virtual y eso le brindó distintas experiencias, comenzó con clases en línea e híbridas, también estuvo en el turno de la tarde y después en el de la mañana, “cada etapa fue agotadora, pero me hizo entenderme y fortalecerme en muchos aspectos para poder comprometerme como estudiante”.

Cuando conoció presencialmente el plantel, se supo emocionado pues había encontrado aún más actividades y nuevas experiencias, clases de ajedrez o los Estudios Técnicos Especializados fueron parte de su vida cecehachera, “cursé Instalaciones Eléctricas, estoy por iniciar mi servicio social, fue enriquecedor pues yo quiero estudiar Arquitectura, también me ayudó a reforzar las materias de Física y Matemáticas” comenta.

No puedo decir que fui a todas las actividades, porque se hacen muchísimas en el plantel, pero en las que estuve disfruté mucho, La fiesta de día de muertos, la Pasarela Drag, la presentación de Flor Amargo, la carrera de botargas, ferias de salud e incluso estuve presentando mi estudio Técnico en alguna de las ferias.

# Cecehachero de corazón



Fotografía: Diana Fernanda Velázquez Ortiz

**MAURICIO RUIZ SE VA COMO UN ALUMNO DE EXCELENCIA ACADÉMICA, IMBORRABLES RECUERDOS Y MÚLTIPLES EXPERIENCIAS PARA EL FUTURO**

Respecto a lo que lo vuelve orgullosamente egresado de Vallejo, Yael comenta que el Modelo Educativo le permitió formarse como un individuo autónomo, aunque no fue lo único: “también soy más crítico de mi entorno y de mí persona, pude certificarme en francés y ahora tengo más herramientas para hacer cambios positivos a mi alrededor”.

Yael comparte con los compañeros que se quedan y los que apenas llegan al plantel que: “conozcan bien el plantel, sus espacios, sus beneficios y experiencias, todo va a ayudarte en el futuro, suena a mucho, pero es divertido y enriquecedor, quieran o no el CCH te deja una semilla que cada uno germina a su manera”.

Josué Bonilla Hidalgo  
josue.bonilla@cch.unam.mx

## Entrevista a Frida Desireé Rosas

**F**rida, mejor conocida por sus amigos y algunos profesores como “Des”, es recién egresada del Colegio de Ciencias y Humanidades plantel Vallejo (CCH) y, afirma, que las palabras son insuficientes para describir el Colegio, pero si pudiera englobarlo en una sola palabra, sería “crecimiento”, porque el CCH significó para ella el crecer, entre siendo una niña, no diría asustada en su primer día, pero sí con muchas preguntas y expectativas, nervios y sobre todo con un objetivo, dar lo mejor de sí desde el inicio.

La cecehachera de alto promedio compartió que indudablemente siempre habrá alguien mejor que una en cualquier clase, pero lo importante para ella siempre fue aprender, pero no solo se trataba de aprender historia, comunicación, biología, química, estadística o cualquier otra materia que se te venga a la mente, sino de aprender a aprender, a ser, y a hacer.

Desireé compartió para Comunidad Vallejo que se encuentra más que agradecida de haber salido aprendiendo a ser, porque se descubrió a sí misma, aprendió que es posible trabajar en equipo, que habría maestros exigentes, otros más relajados, serios o llenos de alegría. Con esto, la joven universitaria comentó que aprendió que, a pesar del maestro, quien hace de la clase un buen lugar son

los alumnos, y que cada uno o uno es la única persona que decide qué hacer en sus tiempos libres, “Puedes tomarlos para estudiar, ir a alguna asesoría, avanzar con alguna tarea, con algún proyecto; o si prefieres, puede ir a realizar cualquier otra actividad con tus amigos. Pero la clave para lograr salir con un buen promedio, al menos en mi caso, fue la primera opción en la mayor parte del tiempo, siempre buscaba seguir aprendiendo, y si se acer-

caba un examen, exploraba nuevas formas de comprender los temas que me faltaron o que no logré entender en clase, habrá veces que te quedes sin nada más que hacer, y está bien disfrutar de la preparatoria, pues fue la mejor etapa de mi vida (hasta el punto donde estoy de ella). Pero, puedo decir que el CCH me hizo ser más autónoma, didáctica con mi forma de aprender, tolerante, participativa, honesta y recíproca”, afirmó entusiasta.



Fotografía: Archivo CCHVallejo

**CRECIÓ Y AHORA ES UNA  
MEJOR PERSONA**



Al respecto de sus estrategias de estudio, Frida mencionó que al inicio de sus clases, durante la pandemia, antes de entrar, no tenía algún método de estudio específico, no sabía cómo sintetizar la información de sus clases, ni cómo es que varios maestros podían enseñar de maneras completamente distintas, hasta que fue en el aula física que aprendió a como estudiar para las diferentes materias, ya que al principio confiesa que le fue complicado descubrir el método de enseñar de cada maestro, pero poco a poco lo conoció, y lo mejor, es que se conoció a sí misma, seguido de un conocimiento propio sobre los métodos que mejor le funcionaban para aprender.

Al respecto, Rosas Vargas mencionó que siempre habrá incertidumbre de no saber si una está entendiendo el tema que te enseñan o si pasarás un examen que quizás vale el 100%, pero, solo se debe aprender a confiar en una misma y dejar todo lo que se sabe en cada clase y cada examen, a veces no se trata de una competencia con tu compañero que tienes a lado, sino que se trata más de una riña con una misa y con lograr superarse cada día (ser solo un poco mejor que el día anterior).

En este sentido, la recién egresada implementó estrategias de estudio como organizadores gráficos, síntesis de una unidad en una libreta pequeña con cuadros sinópticos, cuadros comparativos (en algunos casos) y pequeños glosarios de palabras clave, (palabras que obtenía marcando en las clases mientras los maestros hablaban, ella escribía lo que decían y aquella palabra rele-

vante para que al final de la unidad revisara sus apuntes para estudiar lo relacionado a esa palabra), le sirvió para hacer pequeñas guías con la mayor cantidad de información.

Por ejemplo, recuerda haberse aprendido la tabla periódica, relacionando el nombre de cada elemento con algo divertido, algo ocurrente, y de vez en cuando funcionaba, solo imaginar lo que los maestros platican, “¡Eso funciona!, Sobre todo en historia, pero también en biología, ciencias de la salud o química, se trata de comprender cómo te explican y después estudiar es más fácil. Aunque para matemáticas y estadística me funciona más el practicar, una y otra vez, sin regresarte a ver los apuntes y ver como logras resolver sin ver formulas o procedimientos, para que después te salga de forma innata, solo es respirar y comprender, recordar e iniciar a resolver, y prometo que todo fluirá”, aseveró la cecehachera.

Para Des, el concluir esta etapa de su vida le produce algo de melancolía, pero también la enorgullece, sobre todo, el haber concluido con un alto promedio de 9.94, resultado que para ella no fue complicado, porque la clave es saber lo que se quiere y tener determinación sobre ello, y si no se logra, está bien, no pasa nada, lo importante es quedar lo más cerca posible de la meta, pues desde que recibió las primeras calificaciones del primer semestre y vio que solo obtuvo un 9, se propuso sacar 10 en el resto de los semestres, no quería más nueves, y al final sí concluyó con excelentes resultados, a excepción de psicología en su sexto semestre, debido a una décima faltante para el diez.





Adiós a Vallejo



Fotografía: Paola Aviani Medina Lechuga

El plantel despide a su generación 2022 con una fiesta llena de alegría, música

Jessica Abigail Hernández Rivera  
abigail.hernandez@cch.unam.mx

**C**on una gran celebración, Vallejo le dice adiós y le desea un gran viaje a su generación 2022. Las puertas del plantel se abrieron el sábado 18 de mayo para recibir a todos los estudiantes de sexto semestre con música, comida, fotos, souvenirs cecehacheros y toda la emoción de lograr la meta de terminar su bachillerato y dar paso a otro reto.



**3er Cecehachero  
Music Fest**

El evento comenzó a las 13:00 horas; con la temática de playa, los todavía alumnos, pudieron disfrutar de música de DJ en el escenario principal ubicado en la zona de cafeterías, mientras que en el segundo espacio que se encontraba frente al memorial y a un costado del mural del ajolote, las y los cececheros pudieron demostrar toda su energía, motivación y talento a la hora de cantar y bailar con un karaoke que conectó con todos los presentes que corearon cada canción y sacaron los “prohibidos” en la pista de baile.

Unas de las actividades en las que las y los alumnos pudieron llevarse un recuerdo fueron el stand para fotos en el espacio frente al memorial, el video de la cámara 360 grados cerca de las letras de Vallejo y el stand de mercancía conmemorativa del plantel. Los food trucks estuvieron a la orden para satisfacer el apetito de los presentes.





El cierre del evento se dio con el ya tradicional mariachi, que puso a bailar a todos y que después volvió el ambiente muy emotivo al interpretar “Las golondrinas”; el broche de oro lo dio la comunidad al entonar el Goya Universitario.

El plantel Vallejo le desea a su generación 2022 el mayor de los éxitos y les recuerda que su paso por este plantel queda en la historia de cada uno.

¡Felicidades y buena suerte!



