



Obras y conservación



Consulta Comunidad Vallejo desde tu celular

CCH Vallejo Oficial



30 de Enero de 2023
Número 447



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Dr. Enrique Luis Graue Wiechers
RECTOR

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
SECRETARIO GENERAL



COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

Dr. Benjamín Barajas Sánchez
DIRECTOR GENERAL

Lic. Mayra Monsalvo Carmona
SECRETARIA GENERAL



COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES VALLEJO

Lic. Maricela González Delgado
DIRECTORA

Mtro. Manuel Odilón Gómez Castillo
SECRETARIO GENERAL

Lic. Blanca Adela Zamora Muñoz
SECRETARIA ADMINISTRATIVA

Mtra. María Xóchitl Megchún Trejo
SECRETARIA ACADÉMICA

Lic. Rocío Sánchez Sánchez
SECRETARIA DOCENTE

Lic. Armando Segura Morales
SECRETARIO DE ASUNTOS ESTUDIANTILES

Lic. Carlos Ortega Ambríz
SECRETARIO DE SERVICIOS DE APOYO AL APRENDIZAJE

I.Q. Georgina Guadalupe Góngora Cruz
SECRETARIA TÉCNICA DEL SILADIN



COMUNIDAD VALLEJO

Lic. César Alonso García Huitrón
JEFE DE COMUNICACIÓN

Lic. Jessica Abigail Hernández Rivera
Lic. Diana Fernanda Velázquez Ortiz

Lic. Erika Rodríguez Sánchez
MESA DE REDACCIÓN

Lic. Lilian Romero Quebrado
CORRECCIÓN DE ESTILO

Mario Adrián Salazar Escudero
REDES SOCIALES

Lic. Adrián Enriquez Rodríguez
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE IMPRESIONES

Editorial

Las instalaciones del CCH Vallejo son de uso cotidiano por más de 15 mil personas al día, y que tienen la finalidad de cumplir con la tarea sustantiva del Colegio, la enseñanza. Con el tiempo y el uso frecuente de su infraestructura, el desgaste es inevitable, por ello es necesario realizar limpieza, mantenimiento, construcción o renovación de espacios.

Para iniciar el semestre 2023-2 satisfactoriamente, se hicieron trabajos en diferentes áreas de esta institución, como en pisos, baños, techos, pasillos y luminarias, equipamiento a laboratorios de cómputo, adecuación de las salas del CREPA, poda de áreas verdes, construcción de baños y vestidores para personal administrativo de Intendencia.

Mediante estas acciones se mantiene un nivel de eficiencia y eficacia en el desarrollo de las tareas académicas – administrativas de la Universidad; por lo que es un compromiso que debemos hacer en comunidad: cuidar y mantener en buen estado cada espacio que conforma nuestra segunda casa.

#SomosComunidad, #SomosCCHVallejo

30 de enero de 2023 Suplemento **Comunidad Vallejo** es publicada por el Departamento de Información del plantel Vallejo, planta alta de la Biblioteca. Teléfono: 55-5097-2146. Av. Eje Central esquina Fortuna, Col. Magdalena de las Salinas Alcaldía Gustavo A. Madero. Impresa en el Departamento de Impresiones del plantel Vallejo.
Distribución gratuita número 447

Aprender a aprender

El Aula del Futuro al servicio de la comunidad

- Personal del Siladin capacita a docentes para optimizar su desempeño con el uso de las herramientas en el Aula del Futuro

JESSICA ABIGAIL HERNÁNDEZ RIVERA
abigail.hernandez@cch.unam.mx

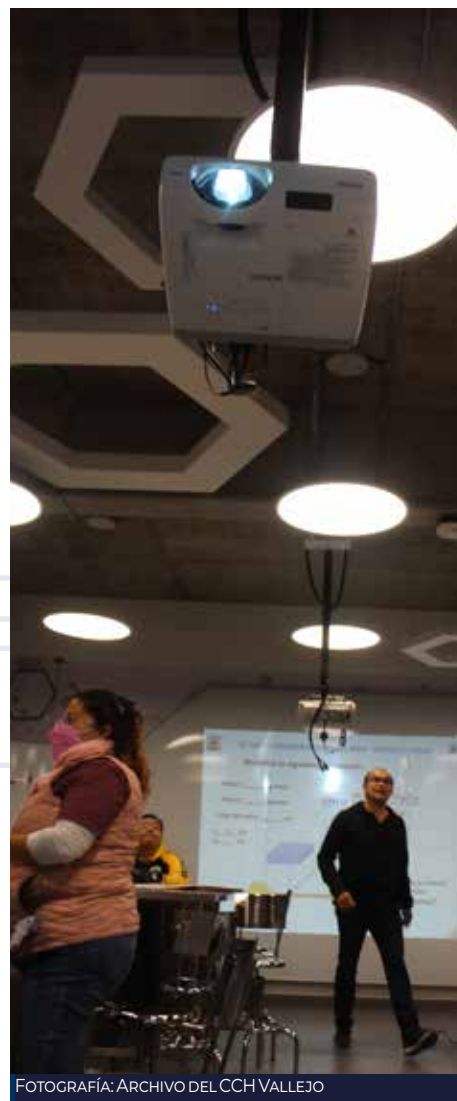
Una de las encomiendas de la presente administración es que el **Aula del Futuro** sea un espacio en el que la comunidad obtenga el máximo provecho de su equipamiento, por lo que el personal académico, al frente del Sistema de Laboratorios para el Desarrollo y la Innovación (Siladin), está impartiendo por tercera ocasión el curso **“Aplicación de Herramientas Digitales del Aula del Futuro”**.

El objetivo de éste es acercar a los profesores al uso de las instalaciones, para que su manejo no sea un impedimento en la implementación de las estrategias de los docentes; la finalidad es que el académico incorpore las bondades del Aula a sus clases y que los alumnos tengan una mejor oportunidad de aprendizaje.

Este curso intersemestral de 20 horas está dirigido a maestros de todas las áreas, pues justamente una de las peculiaridades del Aula, que se encuentra en Vallejo, es que está equipada con lo necesario de un laboratorio curricular para poder abordar distintos temas de diversas asignaturas, a diferencia de otros laboratorios.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

LA FINALIDAD ES QUE EL PROFESOR INCORPORE LAS BONDADES DEL AULA A SUS ESTRATEGIAS Y QUE LOS ALUMNOS TENGAN UNA MEJOR OPORTUNIDAD DE APRENDIZAJE."

La Secretaria Técnica, Georgina Guadalupe Góngora Cruz, la jefa LACE, Guadalupe Herrera Sánchez, la jefa de laboratorios CREA, Miriam Alicia Soto Hernández y los Técnicos académicos: Marte Adolfo Pérez-Gómez Botello, Francisco Javier Islas Jiménez, Leonardo Román Vargas Pineda y Pedro Josué Lara Granados, han diseñado el curso y participan en diferentes momentos como instructores.

Trabajo continuo

Obras y conservación

- La administración realizó trabajos de limpieza, mantenimiento y obras para que el plantel reciba en óptimas condiciones a su comunidad

JESSICA ABIGAIL HERNÁNDEZ RIVERA
abigail.hernandez@cch.unam.mx

El CCH Vallejo es uno de los planteles más grandes del Colegio, con un terreno de alrededor de 14 hectáreas que alberga a una comunidad aproximadamente de 15 mil personas entre alumnos, profesores y personal administrativo, un espacio con estas características requiere de trabajo constante en sus instalaciones.



52

SALONES

4

AULAS DE CÓMPU

SERVICIO MÉDICO

ASESORÍAS Y

intersemestral se hicieron adecuaciones para optimizar los espacios de este plantel, por lo que se efectuaron las siguientes obras:

- Suministro y colocación de tablas plásticas para canchas de fútbol rápido
- Mantenimiento mayor de las salas Zapata, Revueltas y Albert Einstein del CREPA
- Reparación del firme de concreto en pasillo del edificio N
- Retiro del caucho dañado de las canchas de basquetbol
- Construcción de baños y vestidores para personal administrativo de Intendencia en el edificio H.
- Readecuación de la bodega del departamento de bienes y suministros
- Equipamiento a laboratorios de cómputo





De igual forma, se dio mantenimiento a diferentes espacios con el objetivo de mejorar la visibilidad por las noches. En total se colocaron 40 reflectores tipo LED en las siguientes zonas:

- Alumbrado en toda la zona de canchas de basquetbol, voleibol y futbol rápido
- Pintura en canchas de voleibol
- Pintura y mantenimiento en la zona del Skatorama
- Alumbrado en el estacionamiento principal
- Poda de la cancha de fútbol
- Retiro de suelo de corcho en canchas de basquetbol
- Tala de sujetos forestales y mantenimiento en los 10 mil metros cuadrados de áreas verdes
- Renovación de puertas de cancelería en Biblioteca

34

LABORATORIOS DE CIENCIAS

CENTRO DE CÓMPUTO

BIBLIOTECA

CÓMPUTO

Y MEDIATECA

Cada vez que inicia un ciclo escolar, cerca de 100 trabajadores administrativos realizan la limpieza profunda de salones, laboratorios, baños, oficinas, auditorios y bibliotecas:

30

MÓDULOS DE BAÑOS PARA ALUMNOS, PERSONAL ADMINISTRATIVO Y PERSONAL DOCENTE

50

OFICINAS

3

LABORATORIOS LACE, SILADIN

ZONA TEATRO

4

AUDITORIOS CREPA

3

LABORATORIOS CREA, SILADIN





JESSICA ABIGAIL HERNÁNDEZ RIVERA
abigail.hernandez@cch.unam.mx

FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Bienvenidos

Inicia el semestre 2023-2

- Académicos, alumnos y trabajadores regresan a territorio puma

JESSICA ABIGAIL HERNÁNDEZ RIVERA
abigail.hernandez@cch.unam.mx

Entre 11 mil alumnos y más de 600 profesores han regresado al plantel para iniciar el semestre 2023-2; a partir del 23 de enero la comunidad completa vuelve a la actividades académico-administrativas. Desde las 6:30 horas, personal administrativo abrió las puertas para dar la bienvenida a jóvenes que, desde temprano, con frío y tráfico, pero con mucho entusiasmo comenzaron a arribar.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

|| MÁS DE 11 MIL ALUMNOS Y MÁS DE 600 PROFESORES HAN REGRESADO A SUS AULAS Y LABORATORIOS PARA ESTE SEMESTRE 2023-2; A PARTIR DEL 23 DE ENERO LA COMUNIDAD COMPLETA VUELVE A LAS ACTIVIDADES ACADÉMICO-ADMINISTRATIVAS."



Nuestro plantel reanuda labores después del periodo vacacional de diciembre, si bien el personal administrativo y docente ya han tenido actividades en Vallejo desde hace un par de semanas, es ahora cuando los estudiantes regresan el brillo a este lugar con su energía, risas y entusiasmo.

FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Desde muy temprano se veían caras alegres con mucha más confianza de recorrer las instalaciones que ya conocen. Todos los espacios y servicios han sido abiertos para que la comunidad pueda acceder a sus servicios, algunos de ellos, han sido remodelados para adecuarse a las necesidades de sus usuarios, como la cancha de fútbol rápido o las salas del Centro de Recursos Para el Aprendizaje (CREPA), entre otros.

En este espacio estamos listos y entusiasmados para compartir experiencias, logros y cualquier evento que concierna a nuestros *cecehacheros* en este nuevo ciclo escolar,

¡ESTAMOS LISTOS!



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

De Vallejo a las estrellas

“Universo y Arte 2022”

- Cecehacheros destacan con sus proyectos en la Noche de las estrellas, la fiesta más grande de México

DIANA FERNANDA VELÁZQUEZ ORTIZ
diana.velazquez@cch.unam.mx



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

LA ASTRONOMÍA ES UNA CIENCIA COMPLEJA, PERO RESULTA MUY ATRACTIVA Y DESPIERTA LA CURIOSIDAD E IMAGINACIÓN”,

ARTURO REYES SANDOVAL.

El Dr. Arturo Reyes Sandoval, director general del Instituto Politécnico Nacional en compañía de la Dra. Laura Arreola Mendoza, secretaria de investigación y posgrado del IPN; y de la Lic. Maricela González Delgado, directora del CCH Vallejo, realizaron el corte del listón inaugural de la Noche de las Estrellas en una de sus sedes, ubicada dentro del planetario “Luis Enrique Erro”.

Esta fiesta astronómica, de gran relevancia para el país, ofreció numerosas actividades destinadas a la observación de la bóveda celeste, así como aspectos culturales, stands de divulgación científica y pláticas con especialistas, y este año se celebró el Año Internacional de la Ciencia Básica para el Desarrollo Sostenible en La Noche de las Estrellas.

Los alumnos y profesores del CCH Vallejo destacaron con su participación al presentar las actividades *Pintando tu sol*, *leyes de la óptica*, *espectrometría*, *Stellarium*, *robots seguidores de luz* y *observación por telescopio*.

Las autoridades del Instituto Politécnico Nacional reconocieron el trabajo de los cecehacheros, al igual que la labor de sus profesores por inculcar en los jóvenes la pasión por la astronomía, la investigación y la exploración del cosmos.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Durante la jornada, profesores, estudiantes, astrónomos, voluntarios y aficionados, así como familias se acercaron al lugar para conocer más acerca de los cuerpos celestes del universo tales como planetas, estrellas, cometas y galaxias.

La Noche de las Estrellas en su edición 2022 estuvo organizada por la Academia Mexicana de Ciencias (AMC), la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), el Instituto de Astronomía de la UNAM (IA), el Instituto Politécnico Nacional (IPN), el Instituto Nacional de Astrofísica, Óptica y Electrónica (INAOE), la Asociación Mexicana de Planetarios (AMPAC), la Agencia Espacial Mexicana (AEM) y las Sociedades Astronómicas de la Noche de las Estrellas (SANDE).

Vallejo único plantel en impartirlos

Acredita tus materias

- Cursos de nivelación para asignaturas complicadas

MARIO ADRIÁN SALAZAR ESCUDERO
mario.salazarescudero@cch.unam.mx

El CCH Vallejo pone en marcha los cursos de nivelación para las y los cecehacheros de primer semestre, cuyo objetivo es fortalecer los conocimientos de las materias de química y matemáticas, que han sido catalogadas como difíciles, de acuerdo con los resultados arrojados por el Examen Diagnóstico de Ingreso (EDI) aplicado a los estudiantes cuando ingresan al Colegio.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

De esta forma, se pretende buscar una vía asertiva y aprovechar los conocimientos adquiridos de los jóvenes, tomando en cuenta los aprendizajes previos de secundaria de manera preventiva, para fortalecer su paso académico por el bachillerato.

Los tutores recibieron un listado de las y los candidatos para hacerles llegar la información a los estudiantes, así como a sus padres, quienes asistieron a una charla para conversar acerca de la situación por la cual atraviesan los jóvenes, con el fin de hacer equipo e incentivarlos a dar seguimiento a la enseñanza, también se suman técnicas y habilidades de estudio.

**LA NIVELACIÓN
CONSISTE EN
DESARROLLAR
DESTREZAS Y FORTALECER
EL DESEMPEÑO EN
CLASES CON HABILIDADES
RELACIONADAS CON EL
PROCESO DE ESTUDIO Y
APRENDIZAJE"**

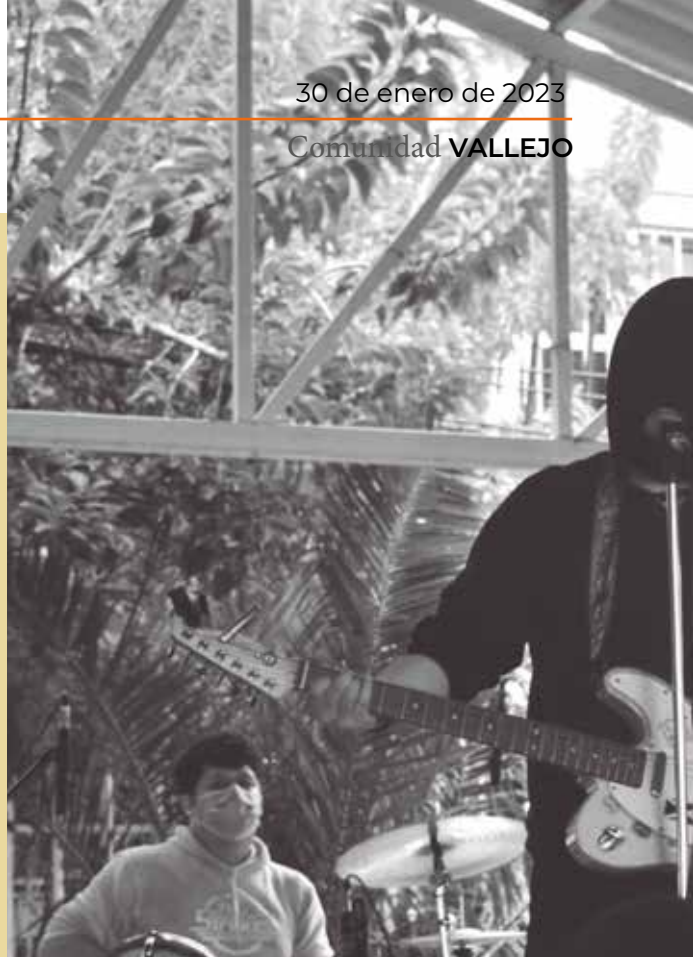


FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Durante el mes de enero serán impartidos en línea y se agregarán materias como: Español, Física, Biología, Historia de México e Historia Universal con tres sesiones asincrónicas.

Encuentro de bandas

Entre música, talento y diversión



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

■ Concierto de rock para alumnos de 3° y 5° semestre

DIANA FERNANDA VELÁZQUEZ ORTIZ
diana.velazquezch.unam.mx

Como parte de las actividades para los grupos de 3° y 5° se llevó a cabo el concierto de "Rock It's Over", que contó con la presencia de diferentes agrupaciones de rock compuestas por alumnos y exalumnos del plantel Vallejo.

Entre estas bandas encontramos ZACH, Dread, El alucinante jefe del Rock, Baktun, quienes tocaron en la zona de cafeterías alrededor de dos horas e interpretaron canciones como Beautiful disgrace, Sunday like a Monday, y Memories.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

“El CCH Vallejo fue una parte muy importante de mi vida, siempre estará en mi corazón, pues atesoro los más bellos recuerdos desde el comienzo de mi carrera”, aseguró Paz González.

Sin duda, el acercamiento de los jóvenes a la música ocupa un lugar muy importante en la vida adolescente, debido a las múltiples funciones que desempeña como por ejemplo modificar el estado de ánimo, conformar aspectos relacionados con la identidad personal, establecer y fortalecer relaciones interpersonales, por eso sigamos apoyando los talentos de Vallejo.

Destinar espacios para la música y las artes brinda a los alumnos la oportunidad de acercarse a lo que más les apasiona y compartirlo con su comunidad. Tal es el caso de Francisco Javier Paz González, ex alumno del CCH Vallejo generación 2017 y actual estudiante de la Facultad de Arquitectura, mejor conocido como ZACH.

ZACH surge como un proyecto solista que abarca géneros musicales como Rock Alternativo, Britpop, Indie, Electrónica & Rock Pop. En 2017 fue ganador del festival de música popular del CCH y desde ahí se ha presentado en varios recintos incluidos la Casa del Lago en Chapultepec.

Francisco comenzó su carrera musical en los pasillos del CCH Vallejo con la ayuda de algunos compañeros, quienes le enseñaron a tocar la guitarra. Su evolución ha sido notable, pues, además de ser guitarrista, es compositor de sus propias canciones.



FOTOGRAFÍA: FRANCISCO JAVIER PAZ GONZÁLEZ

52 AÑOS

DEL CCH Y LOS QUE VIENEN

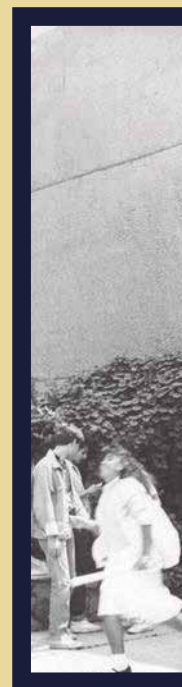
JESSICA ABIGAIL HERNÁNDEZ RIVERA
abigail.hernandez@cch.unam.mx

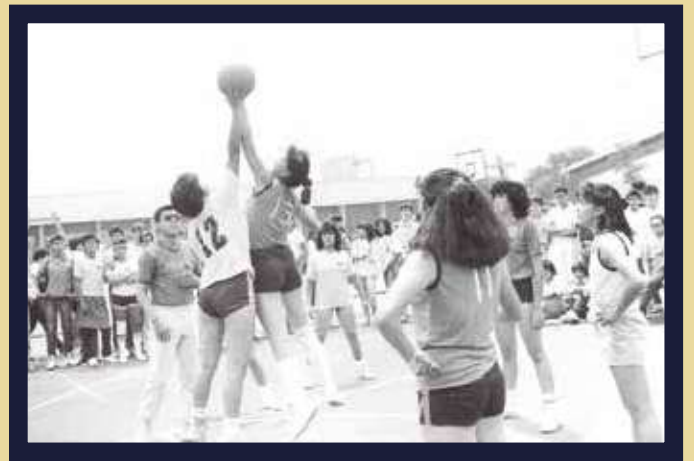
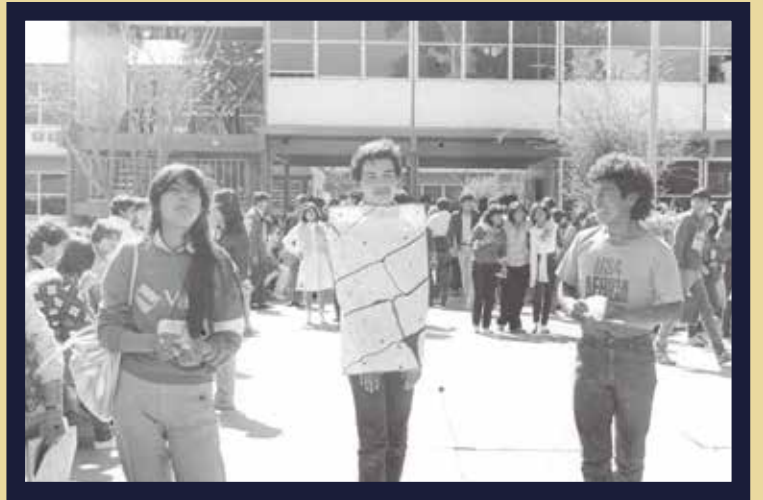
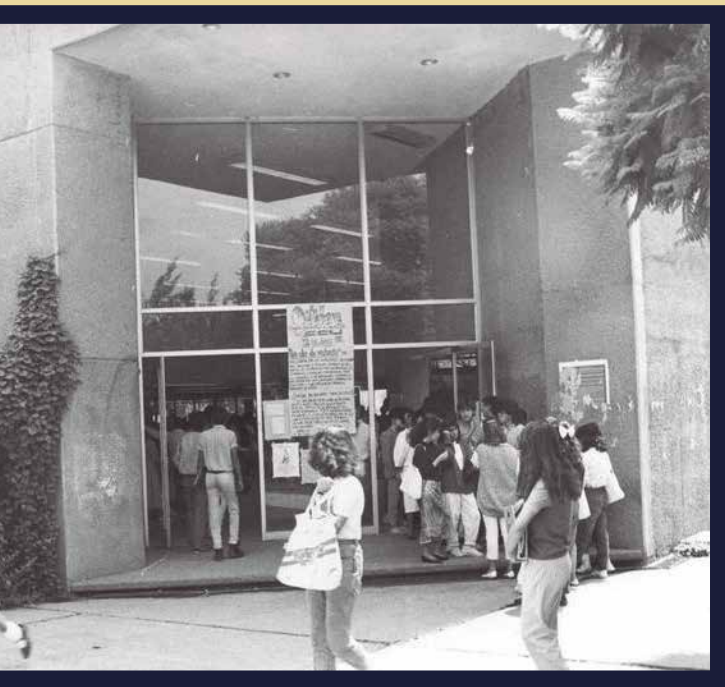
El Colegio de Ciencias y Humanidades vio la luz cuando el 26 de enero de 1971 el Consejo Universitario aprobó la propuesta del rector Pablo González Casanova para cubrir la creciente demanda de jóvenes mexicanos que buscaban acceder al nivel medio superior. Para el 12 de abril del mismo año el plantel Vallejo junto con Azcapotzalco y Naucalpan abrieron sus puertas, un año más tarde lo harían Oriente y Sur.

En 1996 se llevó a cabo la primera actualización del Plan y los Programas de Estudios manteniendo intacto el espíritu de su Modelo Educativo. Esto dio un paso importante para que le fuera otorgado el carácter de Escuela Nacional.

Desde esa primera generación que integraron más de cinco mil estudiantes, el Colegio ha mantenido su propuesta de un modelo educativo de vanguardia frente a los retos que presenta el contexto nacional y mundial; recientemente demostró ser capaz de trasladar el proceso de enseñanza-aprendizaje al entorno digital, apelando a su principio fundamental de aprender a aprender, ahora a distancia y en modelos híbridos.

La escuela Nacional Colegio de Ciencias y Humanidades son sus espacios, sus planes de estudio, pero sobre todo su comunidad que sigue impactando en su entorno con el desarrollo de la investigación científica, tecnológica y humanística.







Nueva



s obras en Vallejo

Elementos, especies y compuestos

Profesión de excelencia

- La importancia de la química en todos los espacios

DIANA FERNANDA VELÁZQUEZ ORTIZ
diana.velazquez@cch.unam.mx

La química es la ciencia que se encarga de estudiar la composición y estructura de la materia, así como los cambios que experimenta a través de procesos y metodologías llevando una investigación tanto teórica como experimental que permite dar solución a los problemas cotidianos.

El estudio de la química tiene sus orígenes en antiguas culturas, desde los filósofos griegos, la edad media, la ilustración y hasta la actualidad. Entre algunos de los químicos más destacados encontramos los siguientes:



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO



IMAGEN: ENCICLOPEDIA BRITÁNICA

Antoine Laurent Lavoisier realizó el tratado elemental de química, estableciendo la ley de conservación de la materia y el fundamento de la combustión.

Alfred Nobel desarrolló un método seguro para manipular la nitroglicerina, inventó la dinamita, el caucho sintético y la seda artificial.



IMAGEN: LA VANGUARDIA



IMAGEN: UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO

Amadeo Avogadro realizó la distinción entre átomos y moléculas además de descubrir la unidad de medida de la cantidad de sustancia *Mol*.

José Mario Molina Pasquel y Henríquez, ganador del premio Nobel de Química en 1995, descubrió la causa de los agujeros de la capa de ozono antártico. Fue egresado y profesor de la Facultad de Química, UNAM.



FOTOGRAFÍA: WIKIPEDIA

No podemos dejar de mencionar a aquellas químicas que también marcaron la historia con sus investigaciones y aportaciones como *Margaret Thatcher*, especialista en la tecnología de los alimentos, *Marie Curie*, descubridora de dos elementos, el Radio y el Polonio, ambos elementos radioactivos, y *Ángela Merkel*, especialista en química cuántica que publicó artículos de sus investigaciones.

Dentro de la UNAM, la Facultad de Química es la encargada de formar profesionales de excelencia con amplias capacidades en ciencia, nuevas tecnologías y patentes que contribuyan al desarrollo del país. Entre las carreras que se ofertan encontramos Ingeniería química, Ingeniería química metalúrgica, Química pura, Química de alimentos, Química e ingeniería en materiales y Química farmacéutica.

El 1° de diciembre en México y Latinoamérica se conmemora el día del químico, la fecha fue propuesta por la química María de los Ángeles Zaldo en el congreso panamericano de Química en 1948. Desde entonces estudiantes, profesores, investigadores y profesionales lo celebran.

**DISCIPLINA
PRESENTE EN
TODAS LAS ÁREAS
DE NUESTRA VIDA"**



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

La ruta metabólica

Interdisciplina en escena

- Jóvenes escenifican un diagnóstico relacionado con la intoxicación de cianuro

JORGE SAÚL BERNAL ARÉVALO.
jorge.bernal@cch.unam.mx

En el CCH Vallejo se llevó a cabo una representación teatral a cargo del área de experimentales y talleres ante la presencia de la comunidad del plantel. Dicha obra corrió a cargo de alumnos de quinto semestre quienes desarrollaron una interpretación didáctica de “La respiración aeróbica”.

En la escena de apertura aparece un señor sentado, hablando por teléfono, se observa un poco preocupado, su gestualidad expresa dolor de cabeza. En seguida, en una farmacia le venden un producto que ingiere, posteriormente, cae al suelo. La farmacéutica lo ve tirado y lo atiende, llama a los paramédicos que determinan su muerte.

A partir de este momento se desarrolla una investigación del Ministerio Público y se concluye que murió por problemas de ingesta de medicamentos y por fallas en la respiración aeróbica, definida como reacciones metabólicas intracelulares, que generan energía química descomponiendo moléculas orgánicas mediante el consumo de glucosa como combustible y oxígeno receptor final que reacciona con ácido pirúvico para obtener dióxido de carbono, agua y *adenosíntrifosfato (ATP)*. “La molécula de la energía bioquímica por excelencia”.

Los jóvenes actores representan y explican el proceso con la siguiente fórmula:



En otro acto, los jóvenes histrionicos citaron la importancia de las proteínas definidas como moléculas formadas por aminoácidos, que están unidos por un tipo de enlaces conocidos como enlaces peptídicos que dan estructura a las membranas, transportan sustancias a las células, permiten el paso de electrones y neutrones, aumentan el ATP durante los ejes energéticos y forman parte de estructuras como los huesos y músculos; también defienden al organismo a través de anticuerpos, un tipo de proteínas. Se citó como ejemplo la hemoglobina, proteína que transfiere el oxígeno a las células, y las lipoproteínas, que conducen colesterol y triglicéridos.

En la parte final se representó el informe del médico forense que concluyó: La muerte del protagonista ocurrió por ingesta del medicamento TYLEDOL de uso común, según otros casos registrados se determinó que dicho medicamento de propiedades analgésicas y antipiréticas, compuesto por acetaminofeno (paracetamol), que estaba contaminado con cianuro; éste impide la oxigenación de los eritrocitos y células, y, al consumirse, genera parálisis, dilatación de pupilas, convulsiones y muerte.

Al final de la representación ocurrió lo que todo artista espera como alimento, el aplauso.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Talento cecehachero

Espectáculo musical

- Taller de orquesta y estudiantina del CCH Vallejo realizan cierre de actividades con recital

DIANA FERNANDA VELÁZQUEZ ORTIZ
diana.velazquez@cch.unam.mx

Con el cierre de actividades académicas por el fin de semestre, el Departamento de Difusión Cultural organizó un concierto en la Sala Vasconcelos del plantel, que llevó a cabo el Taller de Orquesta y Estudiantina del CCH Vallejo, nombrado **Celebremos la música**.

En el lugar se dieron cita alumnos tanto de la estudiantina como de la orquesta, conformados por alumnos del plantel Vallejo. Entre violas, violines, guitarras, acordeón, piano y chelos, los talentosos estudiantes interpretaron obras como *Viva la vida*, *Can't falling in love*, *Paranoid*, *Golpes en el corazón*, *Prometiste* y *fiesta pagana*.

Los profesores de orquesta y estudiantina, Ivonne Metztli Díaz Coateta y Kevin Ibáñez Reyes, provienen del *Colegio Integral de Artes y Humanidades* con la encomienda de llevar talleres culturales de alta calidad a chicos que tratan de aprender a tocar algún instrumento en diferentes instituciones educativas como el CCH Vallejo.

"A veces la industria vende la música muy cara y nosotros queremos que los chicos tengan fácil acceso a ella y una educación de calidad, que se sientan a gusto con lo que hacen y puedan avanzar a su ritmo", aseguró Díaz Coateta.

Desde antes de la pandemia se conformó el taller, trabajando de forma remota hasta volver



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

a la presencialidad en el semestre actual, lo que permitió una mayor interacción y coordinación entre los miembros de las agrupaciones.

En nuestro plantel participan aproximadamente en la estudiantina 13 alumnos en canto y 10 en guitarra; y en la orquesta 22 alumnos en violín, violonchello y violas. No obstante, este taller no sólo está dirigido para alumnos del plantel, sino también para docentes y trabajadores que quieran unirse.

El profesor Fernando Guerrero Moreno de la asignatura de Ciencias de la Salud del plantel Vallejo forma parte de la orquesta tocando el violonchelo: *“Durante una de mis clases el profesor pasó a ofertar el taller, al escucharlo pregunté si yo como docente podría integrarme. Me gusta mucho la música y ya participaba en un coro tocando la flauta transversa; sin embargo, cuando me enteré que sólo había instrumentos de cuerda me aventuré a aprender a tocar el chelo”,* aseguró Guerrero Moreno.

El taller de orquesta tiene las puertas abiertas para todos aquellos, que deseen aprender algún instrumento, ya sea que tengan o no conocimientos previos. Las clases de orquesta se imparten los jueves de 12:00 a 14:00 horas y las de estudiantina de 13:00 a 15:00 horas en el edificio LL. Para más información acércate a la coordinación de Difusión Cultural.

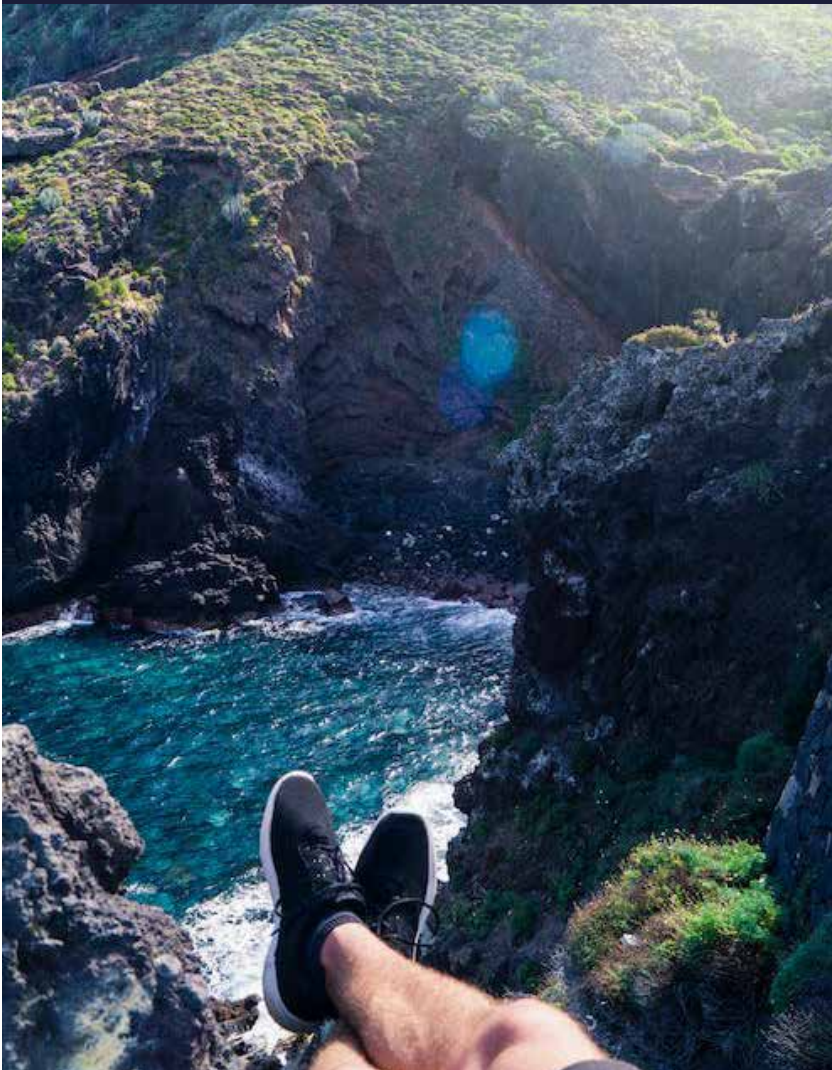


FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Disminuye el estrés

Los beneficios de descansar tu cerebro

■ Acaba con la monotonía



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

DIANA FERNANDA VELÁZQUEZ ORTIZ
diana.velazquez@cch.unam.mx

Aunque no lo creas, irte de vacaciones tiene múltiples beneficios que no sólo implican el descanso de tu cuerpo, sino que también estimulan tu cerebro. El poder romper con la monotonía y encontrar algo novedoso permite mantenerlo saludable y aprender nuevas cosas, ya que también mejora la función de las regiones cerebrales que se asocian al aprendizaje y la memoria, y estimula la creatividad y el pensamiento crítico.

Nuestro cerebro está programado para estar alerta a los cambios y a las novedades, por lo que busca conocer más acerca de lo inusual y diferente. Precisamente, esto sucede con las vacaciones, pues, al dejar de lado la rutina, el cerebro vuelve a activarse y prestar atención a los cambios que ocurren a su alrededor generando aprendizaje.



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO

Realizar un viaje es una de las formas más eficaces para crear nuevos estímulos en el cerebro, incluso viajes cortos dentro de una misma colonia pueden ser una oportunidad para encontrar sensaciones novedosas.

No obstante, el descanso también mejora nuestra salud mental, pues nos permite disminuir el estrés, llevando a la sensación de bienestar, aumentando la dopamina y evitando que se dañen nuestras conexiones cerebrales.

Es normal que incluso días antes de que salgamos de vacaciones experimentemos una sensación de alegría, pues la segregación de la "hormona de la felicidad", dopamina, se ve aumentada.

El estrés crónico al que nos enfrentamos en el día a día nos orilla a desarrollar comportamientos depresivos, mismos que se ven disminuidos ante los periodos de descanso y recreación.

Por ello ante este regreso a las actividades académicas esperamos que hayas disfrutado tus vacaciones y culmines con éxito el semestre que inicia. Recuerda que cada vez falta menos para las próximas vacaciones ¡Ánimo!



FOTOGRAFÍA: ARCHIVO DEL CCH VALLEJO



CONVOCATORIA

El Consejo Editorial de **Mediaciones**. Revista de Comunicación del
Colegio de Ciencias y Humanidades

INVITA

A la comunidad docente del Colegio de Ciencias y Humanidades y a
los interesados en el campo de conocimiento de la comunicación y su
enseñanza en la Educación Media Superior y Superior, a participar en el
número SIETE de la revista, con el tema:

COMUNICACIÓN, CONVERGENCIA Y REDES SOCIODIGITALES

- * Las colaboraciones deberán ser inéditas.
- * Los escritos podrán ser: artículo académico, ensayo, reseña o reporte de investigación.
- * Tener una extensión mínima de cinco cuartillas y máxima de ocho en el caso de artículos, ensayos y reportes de investigación.
- * Deben estar escritos en letra Arial 12 puntos, a 1.5 de interlineado.
- * Las referencias deberán integrarse en el cuerpo del documento con base en el sistema APA.
- * La lista de fuentes deberá incluirse al final con base en el sistema APA.
- * Se debe agregar un archivo Word con los siguientes datos: síntesis curricular de 3 a 4 líneas, correo electrónico y entidad académica de adscripción.
- * Se les notificará por correo electrónico el resultado de la evaluación de su escrito.
- * La recepción de las colaboraciones no implica su aceptación para ser publicada.
- * Los textos recibidos serán evaluados por pares.

Fecha límite para recibir los textos será el

<https://mediacionescch.com>

28 de febrero de 2023



1er Concurso de Teatro Cecehachero del plantel Vallejo

La dirección del plantel, a través del Comité Organizador, invita a participar a la comunidad estudiantil y docente en el **1er. Concurso de Teatro Cecehachero del plantel Vallejo** bajo las siguientes bases:

PARTICIPANTES Y FECHAS

- a) Podrán participar estudiantes de ambos turnos.
- b) Tendrán que presentar una obra no menor a 30 minutos y no mayor a 90 minutos.
- c) El estudiantado será el responsable de hacer su versión, es decir, dirigir, actuar, adaptar y/o traducir el texto en caso de ser necesario, producir y publicitar la obra.
- d) El concurso se llevará a cabo la semana del 27 al 31 de marzo de 2023. Dependiendo del número de grupos interesados se utilizarán tres, cuatro o cinco días. Los horarios finales de presentaciones se darán a conocer el 9 de marzo de 2023
- e) La premiación al concurso se realizará el 31 de marzo de 2023 en la Sala José Vasconcelos del CCH Vallejo.
- f) Las inscripciones quedan abiertas desde la presente publicación hasta el 3 de febrero de 2023.

REGISTRO

- g) Para inscribirse los alumnos deberán llenar el siguiente formulario con los datos que se solicitan a continuación:

OBRA

- Nombre de la obra y del dramaturgo.
- Duración del montaje.
- Sinopsis de la obra.
- Encargado de la adaptación (si es una adaptación)
- Nombre del(os) Director(es).
- Nombre del(los) Productor(es).
- Teléfono Celular de Contacto.
- Profesor encargado (si es que hay un profesor coordinando)

EQUIPO CREATIVO:

- Escenógrafo(s).
- Escenógrafo(s).
- Vestuarista(s).
- Maquillista(s).
- Iluminador(es).
- Encargado(s) de la publicidad.
- Nombre de todos los asistentes: de dirección, producción, tramoyistas, constructores, etc. Es decir, todo aquel que haya contribuido a la puesta en escena.

ACTORES:

- Nombre del actor y personaje que interpreta.

PREMIACIÓN

- h) Después de haberse presentado todas las obras, el Jurado Calificador otorgará un primero, segundo y tercer lugar en las siguientes categorías

CÓDIGO DE ENLACE

<https://docs.google.com/forms/d/1t1N8y1BenHGIRXBS-Rp7IsHD47TFUeYDFhNtkXsCIEM/prefill>

- Obra (Producción)
- Texto dramático (Original o adaptación)
- Dirección
- Escenografía
- Iluminación
- Vestuario y Maquillaje
- Escenofonía
- Publicidad y programa de mano
- Actor dramático
- Actriz dramática
- Actor cómico
- Actriz cómica
- Actor de reparto
- Actriz de reparto
- Mejor Actor
- Mejor Actriz.

- i) El fallo del Jurado será inapelable y podrá considerarse como desierta alguna categoría o lugar.
- j) En caso de que el Jurado así lo considere, podrá otorgarse una mención honorífica en alguna de las categorías antes mencionadas.
- k) Los ganadores recibirán una medalla, diploma y un kit cecehachero.
- l) Cualquier caso no previsto en la presente convocatoria será resuelto e informado por el Comité Organizador.

COMITÉ ORGANIZADOR

Noemí Zepeda,
César Alonso García Huitrón,
Juan Alberto Alejos
y Euclides Barrera Valencia.
estudiateatro.cch@gmail.com



CÓDIGO DE ENLACE





La Secretaría de Servicios de Apoyo al Aprendizaje, a través, del Sistema de Laboratorios para el Desarrollo y la Innovación SILADIN, convoca a las alumnas y los alumnos de la Escuela Nacional Colegio de Ciencias y Humanidades a participar en la 3a Olimpiada Cecehachera del Conocimiento que se llevará a cabo del **16 de enero al 12 de mayo de 2023**, de conformidad con las siguientes:

BASES

PARTICIPANTES

Podrán participar las alumnas y los alumnos de la Escuela Nacional Colegio de Ciencias y Humanidades inscritos en el ciclo escolar 2022-2023.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

La inscripción quedará abierta, a partir del **16 de enero de 2023** y cerrará el **10 de febrero de 2023**.

1. La inscripción se realizará únicamente vía electrónica a través de la página:
<https://www.eventos.cch.unam.mx/olimpiada>
2. Los alumnos interesados en participar podrán elegir una de las siguientes áreas del conocimiento: Biología, Física, Geografía, Historia, Matemáticas, Química, Filosofía y Literatura
3. Los alumnos deberán llenar el formato electrónico de inscripción y descargarlo como evidencia de su registro.
4. El temario para cada una de las áreas de conocimiento se podrá consultar en la página:
<https://www.eventos.cch.unam.mx/olimpiada>



CALENDARIO DE COMPETENCIA

Primera Etapa: El examen será de opción múltiple a realizarse el **3 de marzo de 2023**, el horario en que se realizará el examen de cada área de conocimiento podrá consultarse dos días antes del examen en la página:
<https://www.eventos.cch.unam.mx/olimpiada>

1. La publicación de los resultados de la Primera Etapa será el **15 de marzo de 2022**, en la página:
<https://www.eventos.cch.unam.mx/olimpiada>

Segunda Etapa: A realizarse presencialmente, el sábado **15 de abril de 2023** con las siguientes características para cada área:

- a. **Matemáticas:** Resolución de problemas.
- b. **Química:** Resolución de problemas teórico-prácticos.
- c. **Biología:** Resolución de problemas teórico-prácticos.
- d. **Física:** Resolución de problemas teórico-prácticos.
- e. **Filosofía:** Interpretación de textos y análisis de conceptos que confluyan en la redacción de un ensayo.
- f. **Geografía:** Análisis e interpretación cartográfica.
- g. **Historia:** Lectura, análisis de fuentes y redacción de un ensayo.
- h. **Literatura:** Lectura, análisis de textos literarios y expositivos, para la redacción de un ensayo argumentativo.

1. Los enlaces para cada evaluación se enviarán el 23 de marzo, en transcurso del día, al correo electrónico registrado en la inscripción.
2. La publicación de resultados de la Segunda Etapa será el **8 de mayo 2023**, en la página:
<https://www.eventos.cch.unam.mx/olimpiada>

EXÁMENES Y MECANISMOS DE EVALUACIÓN

1. Los Comités Académicos de cada área del conocimiento serán los responsables de elaborar y evaluar los exámenes de la Primera y Segunda Etapa.
2. Los Comités Académicos de cada área del conocimiento serán los responsables de determinar a los ganadores.
3. Los resultados de las evaluaciones serán definitivos e inapelables.

RECONOCIMIENTOS

1. Se entregará reconocimiento de participación a todos los alumnos que presenten el examen.
2. Se otorgará una constancia a los concursantes que hayan pasado a la segunda etapa por cada área del conocimiento.
3. Se entregarán medallas por área del conocimiento: de oro para los primeros lugares, de plata para los segundos lugares y de bronce para los terceros lugares. Si los Comités Académicos lo juzgan pertinente, otorgarán Menciones Honoríficas.
4. Se entregará un reconocimiento con valor curricular a los académicos participantes en los Comités Académicos y a los asesores de los alumnos, previa entrega de su informe.
5. Los Comités Académicos de cada área del conocimiento podrán declarar desierto el área correspondiente, si los participantes no reúnen los criterios académicos suficientes para obtener el reconocimiento.

PREMIACIÓN

1. La premiación se llevará a cabo el **12 de mayo 2023**. La lista de ganadores se dará a conocer oportunamente.

DISPOSICIONES FINALES

1. Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador de la Olimpiada.
2. Los integrantes de los Comités Académicos de cada una de las áreas de conocimiento convocados para este concurso no podrán asesorar a los alumnos participantes.
3. Para más información consultar la página:
<https://www.eventos.cch.unam.mx/olimpiada> o acudir con los responsables de olimpiadas en los planteles.

ATENTAMENTE

"Por mi raza hablará el espíritu"

Ciudad Universitaria, 5 de enero de 2023

